



# UNIVERSIDAD DE MONDRAGÓN

**Nombre Programa Aprobado:**

Curso Experto en Coaching de Sistemas Relacionales y Equipos

**Contacto:** Nerea Lizarraga

**Teléfono:** 665 701 590

**E-mail:** [nlizarraga@mondragon.edu](mailto:nlizarraga@mondragon.edu)

**Web:** [www.mondragon.edu](http://www.mondragon.edu)

**Dirección:**

Enpresagintza S.Coop., Ibarra zelaia 2  
Oñati, Gipuzkoa, 20560  
Spain

**Fechas de validez:** 31 octubre 2020

**Total Unidades CCE:** 45

**Unidades y Categorías CCE:** 45

**OBJETIVOS:**

El objetivo general del curso “EXPERTO EN COACHING DE SISTEMAS RELACIONALES Y EQUIPOS” es formar a profesionales para que adquieran las competencias propias de los sistemas relacionales y los equipos para tomar conciencia y diseñar estrategias de intervención en los mismos, tanto para líderes de equipo como para coaches de equipo. Todo ello se consigue mediante la vivencia real e inspiradora de lo que es un equipo.

Los objetivos que se persiguen en el programa son:

- Experimentar una vivencia real e inspiradora de lo que es un equipo.
- Aprender a descubrir las metacompetencias de los sistemas relacionales: AUTOORGANIZACIÓN (AUTOPOIESIS), CONECTIVIDAD y EMOCIONALIDAD.
- Familiarizarse con las distinciones propias de los equipos y de los sistemas para tomar conciencia y diseñar estrategias de intervención en los mismos.
- Adquirir las competencias para intervenir en equipos reales.
- Descubrir y practicar las claves para acompañar un equipo y para convertirnos en trabajadores de sistemas relacionales.

**Contenidos:**

En este programa amalgamamos la metodología proveniente del coaching de sistemas

relacionales junto con una nueva manera de entender el aprendizaje activo en el equipo, proveniente de experiencias educativas avanzadas: aprender a aprender, reflexionando y desarrollando conocimiento a partir de las situaciones vivenciadas y transfiriéndolo a nuevos contextos.

- Los sistemas son seres vivos AUTOORGANIZADOS, AUTOPOIÉTICOS si seguimos la terminología de Humberto Maturana. Tiene la capacidad de autogenerarse nutriéndose de sus propias fuerzas y de las del entorno, superándolas para evolucionar y crecer dando sentido a su propia existencia. Es desde esta identidad generada desde donde se relaciona.
- Un equipo que aprende es un ser en CONECTIVIDAD. Los vínculos relacionales internos y externos le constituyen. Su forma de relacionarse está basada en una alta escucha y en la capacidad de expandirse y socializarse.
- Un equipo que aprende es un ser EMOCIONAL. Aprende de lo vivido, siente y toma conciencia de lo experimentado generando un campo emocional propio que le lleva a aprender de forma vinculada.

El curso experto que proponemos Mondragon Unibertsitatea y la Fundación EDE, nace para compartir y aprender juntos una nueva manera de relacionarse en equipo que nos lleve a integrar el aprendizaje como signo de identidad. Aprenderemos a trabajar con sistemas ampliando nuestra mirada hacia las relaciones que los constituyen.

#### **Características de la formación:**

El programa ofrece espacios de aprendizaje diferentes en donde se generan las experiencias necesarias para adquirir las competencias que se proponen. La participación es monitorizada con su presencia en los talleres.

El curso experto es un programa semi-presencial diseñado para compatibilizar la formación con el ejercicio profesional y la conciliación familiar.

La duración del programa es de un año y 300 horas de dedicación:

Los espacios de aprendizaje que ofrecemos son:

- Talleres vivenciales.
- Aprendizaje en equipo.
- Intervenciones de acompañamiento en organizaciones en parejas.
- Prácticas individuales y en equipo para el estudio y la reflexión.

Cada equipo y cada participante estará acompañado en su proceso de aprendizaje de un coach a lo largo de todo el programa.

Dirigido a personas capaces de trabajar:

- En actitud de servicio y entrega al proceso, desde el cuidado y el respeto.
- Con curiosidades, capacidad de asombro.
- Comprometidas con su desarrollo, el del equipo y el de la organización.
- Con capacidad de escucha en todos los dominios (lingüístico, emocional,

campo social, ...).

- Con capacidad de retarse y superarse, saliendo de su espacio de confort.

Y recomendado especialmente a:

- Personas con cargos de responsabilidad y con equipo de personas.
- Personas que quieran desarrollar sus equipos y sus organizaciones y encaminarlos a la consecución de nuevos retos.
- Coaches y futuros coaches de equipo y de sistemas relacionales.
- Personas del ámbito de la consultoría y la formación que acompañan a equipos y organizaciones.
- Personas que trabajan en la docencia y que están interesadas en implantar metodologías de aprendizaje colaborativo.

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.**