

Institut Gestalt

Nombre Programa Aprobado: Practitioner en PNL

Contacto: Institut Gestalt

Teléfono: 932372815

E-mail: pnl@institutgestalt.com

Web: www.institutgestalt.com

Dirección: Carrer Verdi 94 Baixos, 08012 Barcelona

Fechas de validez: 1 Agosto 2019 a 31 Agosto 2020

Total Unidades CCE: 90

Unidades y Categorías CCE:

Core Competencies 19

Resource Development 71

OBJETIVOS:

- Desarrollar poder personal entendido como plena congruencia interna, armonización de objetivos y valores personales, y la capacidad de aceptar lo que somos y tomar riesgos para hacer los cambios pertinentes en nuestras vidas y entorno.
- Ayudar a los demás a comprender mejor quiénes son, a cambiar sus comportamientos, modos de pensar o vivencias emocionales, para que optimicen su desarrollo y afiancen su identidad.
- A las personas que deseen un compromiso de aprendizaje y desarrollo personal constante, en pos de una mayor satisfacción y calidad de vida.
- Desarrollar una calidad profunda de relación contigo mismo y con tus personas queridas, amigos, colegas, clientes, etc., aumentando tu autoconocimiento y el de los demás.
- Comprender cómo las personas creamos nuestras experiencias y resultados y así poder descubrir y modelar las capacidades de personas eficaces en distintos ámbitos: afectivo, terapia, empresa, creatividad, deporte, formación, etc.
- Desarrollar tus cualidades como comunicador y observador, obteniendo mejores resultados tanto en lo personal como profesional.
- Tener la capacidad de lidiar con las vivencias emocionales, comprendiéndolas y manejándolas para que se conviertan en aliados y sustentadores vitales de nuestros procesos, de manera que, por ejemplo, podamos hacer tanto una presentación pública importante, como manejar una entrevista con recursos o saber transitar por una crisis vital.
- Comprender y reconocer los ingredientes del cambio humano para ponerlos al servicio de nuestra felicidad personal y colectiva.
- Aprender a resolver los conflictos interpersonales y las contradicciones internas, tanto las propias como las de los demás.

Contenidos:

- Raíces históricas y evolución de la PNL.
- Presuposiciones de la PNL.
- Construcción de la experiencia subjetiva. El mapa personal de la realidad.
- Etapas y niveles del aprendizaje.
- Calibración y agudeza sensorial.
- Creación de sintonía (rapport).
- Escucha activa y realimentación (Feedback).
- El círculo comunicativo.
- Posiciones perceptivas.
- Sistemas representacionales.
- Predicados y accesos oculares de los sistemas representacionales.
- Tipos de conflictos y tipos de cambios.
- El modelo P.O.P.S.
- Estrategias mentales.
- El proceso de cambio. Estado Presente y Estado Deseado.
- Puente al futuro.
- Diseño y consecución de objetivos.
- Metaobjetivos.
- Submodalidades.
- Congruencia / incongruencia.
- Estado asociado /disociado.
- Anclas: métodos y procedimientos.
- Gestión de estados emocionales. Inteligencia emocional.
- Metamodelo del lenguaje.
- Modelo Virginia Satir.
- Introducción a la Hipnosis: Modelo Milton.
- Modalidades de intervención comunicativa.
- Introducción a las Metáforas.
- Niveles lógicos y alineamiento.
- Modelo del Chasquido (Swish).
- Estrategia de motivación: Godiva.
- Generador de nuevos comportamientos.
- Ecología y cambio en PNL.
- Detección e integración de polaridades.
- Resolución de conflictos interpersonales.
- Cambio de historia personal.
- Cura rápida de fobias.
- Reencuadre de experiencias limitantes.
- Corte de dependencias emocionales.
- Identificación y cambio de creencias limitadoras.
- Introducción a los Metaprogramas.
- Introducción a la línea del tiempo.
- Círculo de la excelencia.
- El Norte personal.
- Aplicaciones de la PNL a diferentes contextos.

Características de la formación:

Para facilitar la integración y el aprendizaje de los diversos contenidos de los cursos, creamos un clima en el que disfrutar aprendiendo es uno de sus primeros objetivos.

Asimismo, el equipo de formadores del Institut Gestalt, aportando sus propias experiencias personales y formativas, facilita que cada curso se desarrolle en base a:

- Demostraciones y breves desarrollos teóricos que facilitan la comprensión de los contenidos del curso.
- Participación activa por parte de cada participante.
- Experiencias prácticas para ejercitarse en el manejo de los recursos, técnicas y habilidades presentadas en cada sesión con el posterior análisis de los resultados.
- Entrenamiento en los diversos roles de la comunicación (Comunicador, Cliente y Observador), facilitando así un aprendizaje integral.
- Apoyo constante al alumno por parte del equipo de formadores y ayudantes durante todo el curso.
- Metodología de aprendizaje empleando diversos modelos referenciales de comunicación y cambio, que forman parte de nuestro bagaje formativo en otros enfoques, enriqueciendo así el aprendizaje en PNL.

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.