



Escuela Europea de Coaching

EEC

Nombre Programa Aprobado: Consciencia Emocional, CONEM by EEC

1 octubre 2016

Contacto: info@escuelacoaching.com

Teléfono: 91 700 10 89

E-mail: info@escuelacoaching.com

Web: www.escuelacoaching.com/especializacion/conem-consciencia-emocional-by-eec

Dirección: Zurbano 23, entreplanta derecha, 28003 Madrid

Fechas de validez: 1 Octubre 2016 hasta 31 enero de 2021

Total Unidades CCE: 48

Unidades y Categorías CCE: 39 Unidades en el Área de Competencias Clave
9 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo:

El Programa "Consciencia Emocional" ofrece un análisis, comprensión, experimentación y dominio del universo de las emociones como elementos esenciales en los procesos de transformación. Partimos de la premisa de que somos más efectivos como líderes y/o como coaches cuando conocemos y gestionamos los vaivenes emocionales.

El programa pone el acento en las emociones que se suceden a ambos lados de una relación de acompañamiento durante un proceso de transformación personal y profesional. Por tanto el coach, el psicólogo, el mentor, etc., adquiere herramientas y recursos con los que impulsar a su interlocutor (coachee, cliente, alumno...) a encontrar la emoción imprescindible con la que lograr sus objetivos.

Contenidos:

- Aprender a darle un espacio de calidad al fenómeno afectivo y descifrar el mensaje que comunica.
- Conquistar recursos creativos para el trabajo con clientes, alumnos, paciente, etc.
- Aumentar la consciencia acerca de lo que nos pasa biológicamente cuando nos emocionamos para entender mejor lo que nuestro cuerpo nos quiere comunicar.
- Mejorar la percepción corporal.
- Entrenar fórmulas para sostener la emoción necesaria para el cambio en la relación de acompañamiento.
- Aprender a aplicarnos a nosotros mismos lo aprendido en clase.
- Aplicar nuevas formas de intervención desde el cuerpo, la emoción y el lenguaje.

Otros:

Es un programa vivencial, eminentemente práctico, que invita a pasar por la experiencia, aprender de ella en primera persona y elaborar en forma conjunta las aplicaciones prácticas posibles. Parte del trabajo será reencontrarnos con nuestro cuerpo como el gran teatro de las emociones.

Las tareas y lecturas fuera de aula refuerzan y posibilitan la aplicación de lo aprendido en clase.

Además las sesiones prácticas supervisadas permitirán la consolidación de las herramientas aprendidas en clases.

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.