

# Crearte Coaching y Transformación

**Nombre Programa Aprobado:** COACHING DE EQUIPOS Y LIDERAZGO SISTÉMICO

**Contacto:** BEATRIZ GARCÍA RICONDO

**Teléfono:** 630439857

**E-mail:** info@creartecoaching.com

**Web:** www.creartecoaching.com

**Dirección:** MIGUEL YUSTE, 17 28037 – MADRID.

**Fecha de validez:** 31-OCTUBRE-2020

**Total Unidades CCE:** 45

**Unidades y Categorías CCE:** 42 Unidades en el Área de Competencias Clave  
03 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

## Objetivos:

- Aprender las bases teóricas y modelos del coaching de equipos.
- Desarrollar nuestra visión sistémica para entender el funcionamiento de los sistemas y equipos de trabajo.
- Dominar y practicar la metodología del proceso de coaching de equipos y sus fases.
- Conocer y practicar las técnicas y las herramientas del coaching de equipos.
- Desarrollar las habilidades personales y profesionales para convertirse en coach de equipos.
- Aprender y practicar el acompañamiento de las reuniones de los equipos.
- Trabajar en equipo en el aula para vivir e integrar los aprendizajes antes de trasladarlos a otros equipos.

## Contenidos:

### COACHING DE EQUIPOS Y EL ROL DEL COACH:

- El Coaching de equipos y el rol del Coach.
- Objetivos y beneficios.
- Modelos del Coaching de equipos.

### SISTEMAS, LIDERAZGO Y EQUIPOS DE TRABAJO:

- Qué es un sistema.
- Los principios sistémicos en las organizaciones.
- Equipo versus grupo.
- Fases de la vida de un equipo.
- Modelos de liderazgo.
- Liderazgo y evolución de equipos.

### LA ALIANZA EN COACHING DE EQUIPOS:

- El triángulo: Coach, patrocinador, cliente
- Alianza en Coaching de equipos.
- Visión, misión y valores del equipo.

### EL AUTODIAGNOSTICO DEL EQUIPO:

- Entrevistas enfocadas.
- Jornadas de autodiagnóstico: Dinámicas y actividades de autodiagnóstico.
- Herramientas de autodiagnóstico: Roles de Belbin y Eneagrama. La matriz de competencias del equipo.

### LAS FASES DEL PROCESO DE COACHING DE EQUIPOS (GROW):

- Goal: objetivo del equipo. Objetivos +SMARTER.

- Reality: situación actual del equipo. Actividades de exploración de la realidad. Creencias y emociones.
- Opciones: alternativas de actuación. Técnicas de creatividad y generación de opciones.
- Will: el plan de acción del equipo. Dinámicas y herramientas de planificación. El futuro del equipo.

#### EL ACOMPAÑAMIENTO DE REUNIONES DEL EQUIPO:

- Qué observar: la guía de observación del equipo
- Cómo intervenir en las reuniones.
- Herramientas de acompañamiento de reuniones.

#### **Otros:**

El Curso ofrece 45 horas de formación teórico práctica, de las que 42 son horas presenciales en aula y 3 son horas dedicadas al trabajo personal a través de plataforma online.

Durante el programa utilizamos las diferentes metodologías pedagógicas: descubrimiento, interrogativa, comparativa y magistral, haciendo especial hincapié en las metodologías de descubrimiento e interrogativa.

Nos apoyamos en actividades tanto de tipo mental como emocional y corporal, para acompañar a coaches, líderes de equipos, consultores, formadores y otros profesionales del desarrollo profesional y organizacional, a que aprendan y practiquen la metodología y las herramientas del coaching de equipos, a la vez que desarrollan sus competencias y habilidades como coaches de equipos y como líderes coaches.

El curso está dividido en 3 módulos de 14 horas de clases presenciales cada uno, junto a 3 horas adicionales de seguimiento a través de un foro interactivo y de una evaluación final.

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.**