



Centro de Estudios del Coaching

Nombre Programa Aprobado: PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN COACHING CORPORAL

Contacto: ISABEL ÁLVAREZ

Teléfono: 910 330 568

E-mail: info@centrodelcoaching.es

Web: <https://centrodelcoaching.es/programas/coaching-corporal/>

Dirección: Núñez de Balboa, 116 – 28007 MADRID

Fechas de validez:

Approval Start Date: October 1, 2019

Approval End Date: October 31, 2020

Total Unidades CCE: 48 CORE COMPETENCIAS

Unidades y Categorías CCE: 48 CORE COMPETENCIAS

OBJETIVOS:

1. Incorporar nuevas distinciones corporales para las sesiones de Coaching
2. Adquirir una metodología de intervención en la dimensión corporal, que pueda aplicarse con todo tipo de clientes.
3. Entrenar e integrar numerosas herramientas aplicables en los procesos de coaching.
4. Generar un espacio de aprendizaje y networking con coaches profesionales de diferentes escuelas.

Contenidos:

Nuestra propuesta incluye fines de semana de trabajo (dos de ellos residenciales) y uno de ellos dedicado íntegramente a sesiones supervisadas:

Primer fin de semana: *¿Quién soy? Mi cuerpo habla.*

- Conciencia Corporal. Conciencia propia. Dialogar con mi cuerpo.
- Arquetipos. Elementos. Habitar mi propio cuerpo.
- Mindfulness. Focusing.

- El desarrollo de la propiocepción. Distinciones Corporales.

Segundo fin de semana: la historia que alberga mi cuerpo.

- Estructura y biografía
- Tensiones corporales.
- Tomar conciencia del Rol habitual.
- La información que alberga el cuerpo de mi cliente.

Tercer fin de semana: mi cuerpo en relación.

- Contacto/Retirada. Contracción/Expansión
- Mi relación conmigo mismo, con el otro, con algo más grande.
- Distinciones: Miedo/Confianza, Control/Fluir, Espacio/Tiempo.
- Distinciones en sesión de Coaching: viajar a ti para encontrarte con el otro.
- El silencio. La apertura, el propósito, la entrega, el no hacer, el emergente.

Cuarto fin de semana (RESIDENCIAL): desbloques: lo que almacena mi cuerpo.

- Terapia Corporal Integrativa.
- Armaduras y coraza muscular. La información que almacena mi cuerpo.
- Los segmentos corporales. Datos de lectura corporal.
- Bioenergética: enraizamiento, vibración, desbloques.

Quinto fin de semana: nuevas posibilidades corporales.

- Desbloques. Lo que almacena mi cuerpo
- Nuevas posibilidades corporales
- Amplia tu movimiento
- Prácticas reales
- Celebra tu cuerpo
- Lealtades y permisos.
Dejándose influir por el movimiento. Los ritmos y la melodía, en el cuerpo.
- Chakras y el mapa energético del cuerpo.

Sexto fin de semana: ampliando el movimiento.

- Sumando conciencia al movimiento.
- Conversaciones en movimiento.
- Conectando con el origen del movimiento expansivo.
- Nuevos espacios.
- Movimiento Orgánico.
- El movimiento del cliente hacia su solución.

Séptimo fin de semana: prácticas supervisadas.

- Prácticas Supervisadas.

Octavo fin de semana (RESIDENCIAL): celebrando tu cuerpo.

- Habitándonos en 360°.

- Ocupando el espacio y consolidando avances y creando nuevas oportunidades.

Características de la formación:

4 talleres de fin de semana (sábado 8h y domingo 4h)

2 talleres residenciales (viernes 5h, sábado 8h, domingo 4h). En todos ellos nos centraremos en:

- Vivenciar los diferentes modelos corporales que trabajemos.
- Experimentarlo en nosotros y compartir la experiencia con el grupo.
- Descubrir espacios de aprendizaje como coaches.
- Aplicarlo a la sesión de coaching: con experiencia en vivo y compartiendo casos reales y nuevas posibilidades.
- Revisión de distintas posibilidades de aplicación en cada fase de la sesión de coaching.

Sesiones supervisadas Dedicaremos todo un fin de semana a trabajar casos reales entre compañeros, para profundizar en los modelos corporales trabajados, utilizando diversas técnicas de supervisión:

- Coaching en sala.
- Coaching al coach.
- Análisis y revisión de conceptos corporales surgidos de los casos reales.
- Laboratorio de Corporalidad.

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.