



Isora Neurociencia® Business School

Dirección: Calle Cuatro Amigos 1, 1ºC

Teléfono: +34 607 18 63 17

Email: contacto@isorasolutions.com

Web: <https://isoraneurociencia.com/>

Contacto: Dr. Hernán Cerna Vergara, M.C.C.

Programa Aprobado: "Master in Science Nutritional & Health Coaching"

Fecha de Aprobación: 02 / 02 / 2021

Tipo de organización:

Isora Neurociencia® Business School es una institución internacional que promueve la investigación, formación, desarrollo, innovación y divulgación de la neurociencia aplicada.

Tras casi dos décadas de experiencia trabajando con instituciones privadas y públicas, formando líderes en todo el mundo y facilitando el despertar del talento en personas y organizaciones, estamos orgullosos de haber conseguido la acreditación de la **Asociación Española de Escuelas de Negocios (AEEN)** y la **European Union of Private Higher Education (EUPHE)**.

Isora Neurociencia Business School® mantiene acuerdos de colaboración interinstitucional con centros de investigación de prestigio internacional, entre los que destaca, la **Universitat Politècnica de València**. Investigamos sobre el comportamiento humano y el potencial de las personas. Conocimiento que aplicamos a todos nuestros programas para ofrecer los últimos avances y herramientas científicas basadas en la evidencia.

Isora no sólo tiene fines de investigación, sino que innovamos y creamos nuevos programas de formación, coaching y mentoring implementando nuevos diseños y modelos de creación propia, generando nuevos paradigmas para la evolución del ser humano y centrándonos en el actor más importante de todos; la persona.

¿Cómo llevan a cabo la formación?

El programa **Master in Science Nutritional & Health Coaching** tiene un formato presencial online que combina de manera equilibrada el desarrollo práctico de una variedad de

conocimientos y habilidades provenientes de diferentes campos: la lógica, la lingüística, la comunicación, el management, el pensamiento sistémico, la ética, la nutrición, la Neurociencia Aplicada o la medicina preventiva basada en la evidencia, entre otros.

En Isora Neurociencia® Business School hemos diseñado un programa para generar en nuestros participantes capacidad de observación, reflexión, comprensión e imparcialidad, respetando en todo momento los valores de privacidad e individualidad del cliente en su toma de decisiones

¿En qué ciudades ofrecen cursos?

Nuestros cursos se imparten en formato Online, con lo que se puede realizar desde cualquier parte del mundo.

¿Ofrecen un programa acreditado como ACTP por ICF?:

El programa Master in Science Nutritional & Health Coaching es un programa acreditado como ACTP por la ICF.

Aparte de ello, en Isora Neurociencia Business School estamos muy orgullosos de habernos convertido en la primera escuela de negocios en habla hispana del mundo de haber conseguido que nuestra formación de Master in Science Nutritional & Health Coaching esté aprobada como Approved Health and Wellness Coach Training & Education Program por la NBHWC, esté acreditada como programa Accredited Coaching Training Program (ACTP) por la ICF, haya conseguido la acreditación como Senior Practitioner EQA por la EMCC Global y esté aprobado como programa Registered Health and Nutrition Counselor (RHNC), por la HCA.

Todos estos galardones suponen cumplir con los mayores estándares en lo que se refiere a educación, calidad, procedimientos y entrenamiento específico de un Health Coach.

¿Cuales son los fundamentos de su programa de formación?

Después de casi dos décadas de experiencia formando coaches profesionales y líderes alrededor del mundo, facilitando el desarrollo personal y el progreso profesional de personas e instituciones, fomentando el autoconocimiento y el desarrollo del talento, en Isora Neurociencia Business School® hemos querido dar un paso más allá.

Es por ello por lo que hemos creado el programa científico más completo y actualizado del mercado. El programa Master in Science Nutritional & Health Coaching está enfocado en el cuidado preventivo. El Health Coach debe ser consciente de ello, ya que su tarea no es curar a nadie, sino proporcionar herramientas que provienen de la neurociencia, la medicina basada en la evidencia, la consciencia corporal, la nutrición, la importancia del sueño, el mindfulness, la inteligencia emocional o el descanso de la actividad cerebral, entre otras.

El Máster in Science Nutritional & Health Coaching está por tanto diseñado para proveerte estrategias y competencias con el fin de convertirte en Health Coach, la piedra angular que te permitirá construir fundamentos sólidos como profesional de esta disciplina. Tanto si deseas dedicarte profesionalmente al Health Coaching o conocer sus fundamentos, sus ventajas y aplicaciones, este programa te brindará una idea clara y objetiva de lo que el Coaching significa.

Sabemos que cada día es más necesaria la capacidad para reinventarse y encontrar soluciones creativas frente a los desafíos que se nos presentan, sentirnos protagonistas de nuestra salud, convertirnos en agentes de cambio enfocados en la solución y no en el problema. La fusión del Coaching unida a nuestra experiencia en Neurociencia Aplicada, nutrición y salud preventiva te llevará a conseguir mayor seguridad y autoconfianza en el desempeño de la profesión. Desde el primer día experimentarás por ti mismo cómo la acción del Health Coaching es transformadora, no sólo para tu crecimiento personal y profesional, sino de cara a tus clientes. Esperamos que disfrutes de esta experiencia de aprendizaje, y nos comprometemos a ofrecer lo mejor de nosotros para que tus expectativas se cumplan con creces, caminando juntos más allá de lo que creías posible, desarrollando y maximizando tu potencial hacia el camino del éxito.

¿De cuantas horas estás compuesto el programa de formación?

Clases magistrales: Durante la formación se contará con la participación de expertos altamente cualificados en diversas áreas de especialidad, de ámbito nacional e internacional, lo que favorece tener acceso a información de primera mano de la realidad de la profesión y de las buenas prácticas y el intercambio de experiencias que enriquezcan sus conocimientos.

El programa cuenta con 368 horas lectivas más los siguientes puntos:

Tutorías personalizadas: Cada participante, desde el inicio del programa, tendrá asignado un tutor que velará por la buena asimilación de los contenidos, fomentando su desarrollo, ayudando a reconocer su posición y sus avances, y proporcionándole el feedback necesario.

Mentor – Coaching: El programa Master in Science Nutritional & Health Coaching incluye 4 horas de Mentoring Individual y 12 de Mentoring Grupal. En estas sesiones el participante podrá practicar y ejercitar sus competencias como coach de cara al buen desarrollo de su práctica en la materia con la guía de un mentor cualificado

Prácticas internas y externa: El Health Coach adquirirá el desarrollo de sus competencias por tres vías: 1. Ejercicios y dinámicas en aula. 2. 90 horas de prácticas con clientes reales. 3. Prácticas en grupos de 3 alumnos donde cada uno asumirá el rol de Mentor-Coach, Cliente y Observador. Estos roles serán rotatorios. Una vez finalizada cada sesión, reflexionarán sobre las competencias dispuestas en la misma, identificando las fortalezas y áreas de mejora. Existen estudios científicos que revelan la utilidad del aprendizaje por modelado, ya que afianza el conocimiento y el recuerdo generando seguridad en decisiones futuras que se consideren complejas.

Práctica reflexiva: El primer objetivo del Coaching es elevar y tomar conciencia, esto es, la capacidad de darse cuenta. La conciencia implica adquirir un conocimiento a través de la reflexión, que cobra gran importancia, ya que permite la observación y la interpretación de lo que percibimos. La práctica reflexiva será una actividad esencial a lo largo del programa, con lo que estará presente en varios módulos de este.

Sesiones observadas: El programa incluye 6 sesiones observadas, con lo que el participante podrá vivir una experiencia real de coaching, y se beneficiará del feedback por escrito de 4 de estas sesiones para mejorar su práctica.

Evaluación continua: Queremos que tengas éxito, y para ello es muy importante reforzar tu conocimiento, por lo que ponemos a tu disposición ejercicios, actividades de comprensión, test, encuestas, cuestionarios, etc.

Supervisión: La supervisión es la interacción que se produce cuando el participante en su desarrollo como coach, lleva sus experiencias de trabajo de coaching a un supervisor con el fin de recibir apoyo y participar en un diálogo reflexivo y aprendizaje colaborativo para su desarrollo. Isora Neurociencia® Business School incluye 4 horas de Supervisión Individual y 4 horas de Supervisión Grupal con supervisores de alta experiencia.

Esta organización ofrece un programa de formación acreditado por ICF como ACTP.