

ACSTH

ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS



N-ACCIÓN, ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL COACHING Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Nombre del programa: CURSO DE COACHING PROFESIONAL

Dirección: Plaza de los Mostenses 13 oficina 28 28015 Madrid

Teléfono: 692 64 84 92, 667430970, 915591290

Email: info@n-accion.es, maferreo@n-accion.es

Web: <https://www.n-accion.es>

Contacto: Manuel A. Férreo Cruzado

Programa Aprobado: CURSO DE COACHING PROFESIONAL

Número de horas aprobadas: 98

Fecha de Aprobación: 24/12/2020

Fecha de validez: 31/01/2024

Tipo de organización:

N-Acción es una escuela de coaching dedicada a la formación y entrenamiento de directivos y personas en general con el hilo conductor de la metodología del coaching y las premisas de la inteligencia emocional, teniendo como valores fundamentales la utilidad y el humanismo.

Estamos especializados en formar y apoyar a todas aquellas personas que quieran aprender coaching o ejercer como coaches y a todas las que quieran formarse con nuestros cursos o dar un salto con el master en coaching para usar esta metodología para ejercerlo como profesión o para su desarrollo personal.

Somos una de las escuelas más longevas de España, dado que iniciamos esta andadura en el año 2006 y desde entonces estamos al servicio de profesionales y empresas para mejorar su rendimiento y bienestar, sin perder de vista los valores personales y empresariales. Aumentamos la eficacia de todas sus acciones y acompañamos en los procesos de cambio. Nuestra formación se basa en dos metodologías en las que nos sentimos especialistas; la inteligencia emocional y la experimentación.

¿Cómo llevan a cabo la formación? De manera presencial y videopresencial

- Sesiones presenciales o video-presenciales con formación vivencial mezclada con la necesaria teoría.

- Sesiones de coaching individual donde cada participante experimenta los beneficios del coaching de la mano de coaches profesionales, como coachées. Estas sesiones tienen dos misiones: trabajar algún objetivo personal del alumno y aprender de manera experiencial cómo lo hace un profesional.
- Prácticas como Coach, contando para estas con la supervisión de un coach experimentado
- Sesiones de supervisión y mentorización grupal, supervisadas por coaches (ICF) para desvelar a los participantes sus áreas de mejora y sus fortalezas como coach.
- Plataforma online donde compartir con sus compañeros experiencias y contenidos compartidos.
- Seguimiento individualizado de prácticas de coaching.

¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad? NO

¿Ofrecen un programa acreditado ACTP por ICF?: NO

¿Cuáles son los fundamentos de su programa de formación?

Entendemos que cada persona es única y pretendemos que así sea durante todo el programa que dura 6 meses. Tiene una atención personal continua basada en fundamentos de la gestión emocional. Aunque no perdemos de vista la parte racional del ser humano y su expresión a través del lenguaje, consideramos que donde de verdad nos manifestamos y vivimos es a través de nuestras emociones. Toda nuestra formación está impregnada de este ámbito. Sin ánimo de ser exhaustivos nuestro programa consta de los siguientes módulos:

- INTRODUCCIÓN AL COACHING
- CREACIÓN DE CONTEXTO EN LAS SESIONES DE COACHING
- MARCO, PROCESO Y HERRAMIENTAS EN PROCESOS DE COACHING
- LA PIRÁMIDE NEUROLÓGICA
- LA ESCUCHA Y LAS PREGUNTAS PODEROSAS
- LA PRESENCIA EN COACHING Y TÉCNICAS DE MINDFULNESS
- LAS COMPETENCIAS DEL COACH DE ICF
- SUPERVISIONES Y PRÁCTICAS

Es un programa independiente y puede cursarse por separado, aunque también puede hacerse integrado en un curso de mayor envergadura, un título propio de la Universidad Nebrija denominado **"Máster en coaching profesional, inteligencia emocional, desarrollo personal y liderazgo"** que está vigente y activo desde hace 15 años.

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.