



# Institut Gestalt

**Dirección:** Carrer Verdi, 94. Bajos. 08015. Barcelona

**Teléfono:** 932372815

**Fax:**

**Email:** pnl@institutgestalt.com

**Web:** www.institutgestalt.com

**Contacto:** Antonio Ruiz

**Nombre Programa Aprobado:** Master en Coaching con PNL

**Número de horas aprobadas:** 160

**Fecha de Aprobación:** 30 de septiembre de 2015

**Fecha de validez:** 31 de enero 2023

**Tipo de organización:** Centro Formador en Psicología Humanista, Coaching y PNL pionero en España. Más de 25 años de presencia en Barcelona. Además de cursos en Coaching, PNL y Coaching con PNL, el Institut Gestalt es reconocido por sus formaciones en Coaching Wingwave®, Intervención Estratégica, Pedagogía Sistémica, Terapia Gestalt, Constelaciones Sistémicas y Familiares y Trabajo Corporal. Centro formador en Psicología humanista, Coaching y PNL, pionero en España.

**¿Cómo llevan a cabo la formación?** La adquisición de los nuevos aprendizajes se efectuará a través tanto de la revisión y actualización de los contenidos de la PNL útiles para el Coaching, como de la asimilación de las nuevas aportaciones del Coaching y de las competencias base de la ICF. Durante el desarrollo del programa las personas tendrán la oportunidad de desarrollarse como PNL-Coach facilitando tanto el Coaching individual (dentro de las sesiones formativas (algunas serán grabadas), así como entre encuentro y encuentro a lo largo del curso), como el Coaching grupal, adquiriendo la práctica de este nuevo enfoque. Dentro de la metodología se incluye también la correspondiente supervisión y reciclaje para el afinamiento del trabajo y de la identidad del PNL-Coach.

La modalidad de aprendizaje es principalmente presencial y vivencial. Se combinan sesiones más conceptuales con una parte fundamentalmente práctica. El número total de horas presenciales es de 140 horas. También serán necesarias 20 horas no presenciales para los espacios de tutoría y prácticas entre módulo y módulo. Con lo que el número de horas totales de este programa formativo son 160.

Adicionalmente a estas sesiones presenciales (a esas 140 horas), con el objetivo de profundizar en el aprendizaje de las habilidades de coach con PNL y de garantizar unos niveles adecuados de calidad en una profesión eminentemente práctica, se requerirán sesiones de práctica de Coaching adicionales (algunas serán grabadas). El programa organiza triadas/parejas de trabajo que permitirán realizar dos procesos individuales de Coaching one-to-one, y uno de Coaching grupal como coach y como coachee a lo largo del curso. El tiempo estimado requerido para esta actividad es de 4 a 8 horas mensuales entre módulo y módulo formativo.

**¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?** Sí formación de PNL, no del Máster en Coaching con PNL

**¿Ofrecen un programa acreditado ACTP por ICF?:**

No

**¿Cuales son los fundamentos de su programa de formación?**

Este programa de formación, fue creado en 1995 por Vicens Olivé (co-fundador del Institut Gestalt), habiendo ya cursado más de 20 ediciones en distintos formatos y tiene el objetivo de ofrecer una sólida formación a futuros profesionales del Coaching en el arte de acompañar a personas y equipos en sus caminos de crecimiento y desarrollo personal, relacional, profesional y social.

Durante la formación se aprenden y revisan los fundamentos, metodologías y prácticas de la Programación Neurolingüística y el Coaching tomando como estructura fundamental las competencias básicas de ICF. A través de una revisión ecológica de todos los aspectos que intervienen en la vida de una persona, se muestra al alumno cómo se favorece el desarrollo de su propio potencial y el de otros, implementando los recursos necesarios para conseguir los objetivos que se haya propuesto.

Dirigido a toda persona interesada en formarse como coach profesional, así como a quienes quieran seguir en su proceso de crecimiento personal y/o profundizar en el aprendizaje de la PNL.

**Objetivos:**

1. Desarrollar la identidad del PNL-Coach y su actitud: aprender a aprender (el “no saber-curioso”) presencia, apertura, humildad, conocimiento, respeto y aceptación. Conexión con uno mismo, con el otro y con el sistema.
2. Lograr ser un excelente PNL-Coach, acompañando procesos de cambio en personas y grupos.
3. Ampliar las habilidades comunicativas y de cambio.
4. Adquirir nuevos recursos personales, relacionales y profesionales para la práctica del Coaching.
5. Obtener un mayor autoconocimiento y ser un incrementador de consciencia de los clientes.
6. Actualizar las competencias inconscientes, tomando consciencia de lo que ya se sabe.
7. Adquirir nuevas metodologías de PNL & Coaching.
8. Aprender constantemente con los feedbacks dados y recibidos.
9. Integrar las Competencias y Códigos Éticos de un profesional del Coaching, según la ICF, y la Asociación española de PNL (AEPNL).

**Programa de contenidos (Metas del aprendizaje como coach):**

1. Conocer la historia del y los tipos de Coaching junto con sus definiciones más corrientes.
2. Implementar toda la PNL aprendida en cursos anteriores en los procesos de Coaching.
3. Conocer e integrar las Competencias y el Código Ético del coach, según la ICF y la AEPNL.
4. Tipos, niveles y aplicaciones del Coaching: individual, de equipos y ejecutivo, Coaching con “C” y con “c”.

5. Discriminar entre estados de Flujo y estados de Quiebre con la Ecología de Vida.
6. La sesión inicial: de la demanda al contrato.
7. Seguimiento y cierre del proceso de Coaching.
8. Implementado las habilidades comunicativas: el arte de la escucha y el arte de la pregunta poderosa para el desafío del mapa del cliente, la reformulación, etc.
9. Identificación y cambio de creencias.
10. El Coaching "on line".
11. Desarrollo de la actitud del coach con PNL.
12. Bases para el establecimiento de una relación productiva.
13. Expectativas y criterios inadecuados en relación al éxito.
14. Recursos: Modelaje y Generador de nuevos comportamientos.
15. Trabajo y acompañamiento de las diversas emociones.
16. El modelado de diversos profesionales de otras escuelas de Coaching y sus aportaciones para el coach con PNL: Ontológico, Co-Activo, Sistémico, Wingwave®, Estratégico, Deportivo, Corporal, etc.
17. Construirse una nueva identidad como PNL-Coach.
18. Requerimientos del Coaching en organizaciones.
19. PNL para el coaching: el Rapport, condiciones de buena formulación de objetivos, jerarquía de valores, Niveles Neurológicos, el modelo POPS, el feedback, la línea del tiempo, las posiciones perceptivas, etc.
20. El Norte personal del coach con PNL.
21. Desarrollar la capacidad de dar feedback constantemente en los procesos de Coaching.
22. Realizar dos procesos personales de Coaching con PNL como coach y como coachee a lo largo del curso.
23. La supervisión del coach para su proceso de crecimiento y aprendizaje.
24. Aprender habilidades en el manejo de grupos (Coaching grupal).
25. Herramientas de la Gestalt para el Coaching.
26. Marketing para ofrecerse como coach.
27. Prácticas de Coaching: supervisadas individuales y grupales.
28. Etc.

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.**