



# INSTITUT GESTALT

**Dirección:** c/ Verdi 94  
**Teléfono:** 93 237 28 15  
**Fax:** 93 217 87 80  
**Email:** coaching-pnl@institutgestalt.com  
**Web:** www.institutgestalt.com  
**Contacto:** Cinta Font

**Nombre Programa Aprobado: COACHING PROFESIONAL**

**Número de horas aprobadas: 125**

**Fecha de Aprobación: 8 Abril 2015**

**Fecha de validez: 31 Enero 2022**

**Tipo de organización:**

Centro Formador en Psicología Humanista, Coaching y PNL pionero en España. Más de 25 años de presencia en Barcelona. Además de cursos en Coaching, PNL y Coaching con PNL, el Institut Gestalt es reconocido por sus formaciones en Coaching Wingwave®, Intervención Estratégica, Pedagogía Sistémica, Terapia Gestalt, Constelaciones Sistémicas y Familiares y Trabajo Corporal. Centro formador en Psicología humanista, Coaching y PNL, pionero en España. Más

**¿Cómo llevan a cabo la formación?** Formación presencial con participación activa del alumno, que desarrolla autoconocimiento y nuevas competencias relacionales al tiempo que vive una experiencia de crecimiento personal y profesional.

**¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?** Si, se ofrecen cursos en otras ciudades españolas y también en Iberoamérica

**¿Ofrecen un programa acreditado por ICF?:** Si, actualmente el Institut Gestalt ofrece dos formaciones ACSTH aprobadas por ICF: el curso de COACHING PROFESIONAL PROFESIONAL y el curso de COACHING DEPORTIVO "Maestría y Supervisión"

**¿Cuales son los fundamentos de su programa de formación?**

El curso de .Formación profesional en coaching muy completa, de 125 horas, dirigida a personas que buscan una formación seria y profesional en coaching. Experiencia formadora y transformadora que integra las distintas corrientes principales del coaching. Ofrece al alumno una visión amplia y una base sólida de coaching profesional, alineada con la definición y competencias de coaching de ICF.

A través de clases presenciales, prácticas y sesiones de coaching individuales, un equipo de profesores-coach formados en distintas escuelas (Coaching co-activo, ontológico, transformacional, sistémico y PNL-Coaching, guían al alumno a través de una experiencia transformadora que facilita el proceso de desarrollarse y convertirse en coach profesional.

El curso está formado por 5 módulos, cuyos contenidos se exponen a continuación:

**Módulo 1: INTRODUCCIÓN AL COACHING (\*)**

- Presentación y definición de coaching
- Historia, modelos y filosofías de coaching
- Aprendizaje y cambio

- Comunicación del coach: Escucha y Preguntas
- Visión de futuro

#### **Módulo 2 : CREANDO LA RELACIÓN Y EL ESPACIO DEL COACHING**

- Las bases del coaching: Código ético y la alianza de coaching
- Crear espacios seguros: Confianza y Rapport
- Estar presente para reconocer al coachee.
- Cambio de Observador, modelo OAR
- La escucha activa pilar de la relación de coaching
- Trabajar los valores para identificar la esencia

#### **Módulo 3 : GENERAR AUTOCONOCIMIENTO y APRENDIZAJE**

- Las preguntas potentes
- Feedback de reconocimiento y mejora
- Creencias y sabotadores del cambio
- El uso de las metáforas y la intuición en el coaching
- El poder del lenguaje
- Emociones y estados emocionales
- Disposiciones corporales

#### **Módulo 4 : FACILITAR EL CAMBIO Y LOS RESULTADOS**

- Técnicas para acompañar a explorar opciones de acción
- La acción como base del aprendizaje
- Objetivos a largo y corto plazo
- Revelar el reto y el desafío
- Acordar metas y planes de acción
- Preguntar para gestionar responsabilidad y aprendizaje

#### **Módulo 5 : AMPLIANDO LA VISIÓN DEL COACHING**

- Coaching y PNL
- Coaching Corporal
- El líder-coach, aplicando el coaching al liderazgo
- Coaching Sistémico I: Principios y revelación del sistema
- Coaching Sistémico II: Visión y desarrollo del sistema
- Cierre del curso y entrega de diplomas

Se ofrece un módulo adicional de CERTIFICACIÓN y PROFESIONALIZACIÓN, que incluye mentorías grupales e individuales y trabajo en profundidad de competencias, para preparar al alumno para la obtención de la credencial de ICF. **Más información** en la página del Módulo de Certificación y Profesionalización

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.**