

Destino Escuela de Coaching Integral

Fecha de Aprobación: 1 junio 2015
Fecha de validez: 31 enero 2023

Dirección: Sedes en toda España.
Teléfono: 682 34 80 69
Email: gestor@escueladecoachingintegral.es
Web: <https://escueladecoachingintegral.es/>
Contacto: Mónica Ordax

Nombre Programa Aprobado:

COACH PROFESIONAL "Técnicas y Competencias"

Tipo de organización:

En **Destino, Escuela de Coaching Integral**, nos dedicamos a la formación y mentorización de Coaches y Líderes, a través de la metodología propia, **Cristela**, que combina 8 competencias cognitivas y emocionales, experiencias participativas y aprendizajes prácticos con los más altos estándares de calidad.

Nuestra empresa está dirigida por Stela Izquierdo y Cristina López (MCC por ICF), co-creadoras del Coaching Integral y de la metodología propia. Somos un equipo alineado con su propósito personal y profesional, para acompañar a otros a desarrollar su **talento y potencial**, dejando una impronta en el mundo.

"Creemos que el coaching potencia el desarrollo de la sociedad. Por eso, nos tomamos en serio la formación de nuestros alumnos." Llevamos más de una década trabajando en la profesionalización del Coaching a través de recursos interdisciplinares, proyectos de investigación y la preparación de nuestros alumnos, para solicitar certificaciones como coaches de ICF.

Nuestra empresa está certificada por Bureau Veritas en "Formación Integral para el desarrollo organizacional y empoderamiento humano" **Normas ISO 9001 y 14001**.

Ofrecemos una amplia oferta de programas acreditados y aprobados por la International Coach Federation y doble titulación a través de la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**.

Hemos formado a más de 3000 profesionales en España y nuestra comunidad de Coaches está al servicio de las personas de forma, extraordinariamente, eficaz gracias a nuestro programa de **mentorización individualizado** que impulsa el desempeño de nuestros alumnos.

Somos una Escuela accesible, colaborativa y abierta a compartir las últimas tendencias del coaching con los participantes. No nos conformamos, investigamos e innovamos con el fin de compartir un conocimiento realista y actualizado, donde el alumno es el protagonista.

Nuestros procesos de formación y equipo multidisciplinar aprovechan la capacidad de investigación y la vivencia en el aprendizaje, para la fundamentación y desarrollo de una tendencia de coaching propia: el Coaching Integral, y un programa de formación a coaches profesionales y líderes: el **Programa Coach Profesional "Técnicas y Competencias"**.

Nuestros programas contemplan, de forma integral, la parte académica y vivencial, tanto dentro del aula como entre sesiones, ya que disponemos de plataformas interactivas, webinar y múltiples actividades antes, durante y después de la formación.

¿Cómo se lleva a cabo la formación?

La formación es 100% interactiva a distancia: 110 horas (el trabajo del profesorado y el alumno son coincidentes a través de videoconferencia). La metodología de la formación es eminentemente **vivencial y significativa**, está centrada en desarrollar las **competencias y actitud Coach** en el participante.

Es un curso basado en la ciencia y técnica del Coaching, con metodología integral, para aplicarlo en el área Personal y Profesional. Los recursos que integra durante la formación le facilitan la capacidad de uso y aplicación del Coaching en las áreas personal, ejecutivo, educación, salud, social y deporte.

El programa facilita el entrenamiento específico de las 11 competencias, imprescindibles para el ejercicio de la maestría, definidas por ICF, para la acreditación del ejercicio de Coaching.

Transmitimos nuestros conocimientos de una manera fácil y cómoda con:

Metodología de trabajo Modalidad 100% interactiva a distancia, vivencial y práctica (el trabajo del profesorado y el alumno son coincidentes a través de videoconferencia). Esta herramienta es la más adecuada para la formación virtual o semipresencial. Los participantes podrán colaborar en las sesiones, hacer sesiones en pequeños grupos, análisis detallados y mucho más:

- Seguimiento personalizado
- Prácticas interactivas en grupos
- Supervisión individual
- Proceso de Coaching individualizado
- Manual de herramientas exclusivo
- Webinar de formación continua

Metodología y Contenidos:

- **22 horas de RECURSOS DIDÁCTICOS Incluye: video, audio, foro y material didáctico.**
Programa a través de plataforma para iniciarse en recursos didácticos para:
 - Explorar quién eres y quién te gustaría ser.
 - Conocer y generar una mejor versión de ti mismo.
 - Explorar tus talentos.
 - Hacer un proceso de auto-reflexión antes o durante el Curso: Coach profesional técnicas y competencias.
 - Coaching Integral "hacemos Coaching desde lo que somos".
- **88 horas interactivas a distancia**
 - Introducción al Coaching Integral.
 - Proceso de Coaching.
 - 11 Competencias Clave de ICF.
 - **A. ESTABLECER LOS CIMIENTOS**
 - 1. Adherirse al código deontológico y estándares profesionales - Capacidad de comprender la ética y los estándares del coaching y de aplicarlos apropiadamente en todas las situaciones de coaching.
 - 2. Establecer el acuerdo de coaching - Habilidad de entender lo que se necesita en cada interacción específica de coaching y establecer el acuerdo con cada nuevo cliente sobre el proceso y la relación de coaching.
 - **B. CREAR CONJUNTAMENTE LA RELACIÓN**
 - 3. Establecer confianza e intimidad con el cliente - Habilidad para crear un entorno seguro que contribuya al desarrollo de respeto y confianza mutuos.
 - 4. Estar presente en el coaching - Habilidad para tener plena conciencia y crear relaciones espontáneas de coaching con el cliente, usando un estilo abierto, flexible y que demuestre seguridad y confianza.
 - 5. Escuchar activamente - Habilidad para enfocarse, completamente, en lo que el cliente dice y lo que no dice, entender el significado de lo que se dice, en el contexto de los deseos del cliente, y apoyar al cliente para que se exprese.
 - 6. Realizar preguntas poderosas - Habilidad de hacer preguntas que revelen la información necesaria para sacar el mayor beneficio, para el cliente y la relación de coaching.
 - 7. Comunicar directamente - Habilidad para comunicarse, de manera efectiva, durante las sesiones de coaching, y utilizar el lenguaje de modo que tenga el mayor impacto, positivo, posible sobre el cliente.
 - **C. FACILITAR APRENDIZAJE Y RESULTADOS.**
 - 8. Crear consciencia - Habilidad de integrar y evaluar, con precisión, múltiples fuentes de información y de hacer interpretaciones que ayuden al cliente a ganar consciencia y de ese modo alcanzar los resultados acordados.

- 9. Diseñar acciones - Habilidad para crear con el cliente oportunidades para desarrollar el aprendizaje continuo, tanto durante el coaching como en situaciones de la vida o el trabajo, y para emprender nuevas acciones que conduzcan del modo más efectivo hacia los resultados acordados.
- 10. Planificar y establecer metas - Habilidad para desarrollar y mantener con el cliente un plan de coaching efectivo.
- 11. Gestionar progreso y responsabilidad - Capacidad de poner la atención en lo que realmente es importante para el cliente y dejar la responsabilidad para actuar en manos del cliente.
- **SESIONES PRÁCTICAS DE COACHING**

¿En qué ciudades ofrecen cursos?

Interactiva a Distancia a través de un software de formación que nos permite ofrecer sesiones de capacitación en línea de manera interactiva y sin importar la ubicación en la que se encuentren los usuarios.

Bajo demanda, ofrecemos nuestro programa de formación a nivel nacional en todo el territorio español, así como en diferentes países latinoamericanos.

Además, ofrecemos programas in-company para organizaciones.

¿Ofrecen un programa acreditado ACTP por ICF?: Sí. Ofrecemos un programa acreditado por ICF:

Experto en Coaching Integral –**ACTP**

¿Cuáles son los fundamentos de su programa de formación?

Se facilita el Coaching Integral desde la perspectiva de sumar las corrientes más importantes del Coaching: **pragmático, humanista y ontológico**, proporcionando herramientas encaminadas al desarrollo de todas las dimensiones que integran a la persona. Durante la formación, trabajaremos con herramientas, técnicas y dinámicas procedentes de estas tres líneas, lo que permitirá al alumno disponer de una variada y completa caja de herramientas en su desarrollo como **COACH INTEGRAL**.

El programa cumple con las competencias clave de Coaching, que han sido desarrolladas para fomentar una mayor comprensión sobre las habilidades, y los enfoques utilizados actualmente en la profesión, de acuerdo con la definición del ICF.

El proceso de integración se fomenta desde la teoría del concepto hasta la práctica y vivencia personal. La Escuela desarrolla una didáctica desde la excelencia y la experiencia. Estos factores han potenciado su liderazgo en formación de Coaching con un magnífico nivel del claustro docente. Una excelente calidad del programa fundamentado en *vivencia, técnica y práctica*.

El entrenamiento de los líderes y futuros coaches se basa en el desarrollo, integración y dominio de las habilidades y competencias fundamentales del Coaching, que les permitan ejercer profesionalmente desde la ética, excelencia y calidad. Un Coach Integral trabajará atendiendo todas las dimensiones de la persona y será capaz de acompañarlo en cualquier área (personal, ejecutiva, educacional, familiar, equipos, organizacional). La solidez teórica y metodológica, que integra a través del Programa de Experto en Coaching Integral, entrena la capacidad de atender con éxito a sus clientes.

¿De cuántas horas está compuesto el programa de formación?

110h totales, incluidas horas interactivas, estudio, prácticas y mentorías (110h acreditadas como ACSTH)

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.