



EmocionArte Coaching

Nombre Programa Formación Especialista en Sex Coaching Coaching sexual y de Pareja.

Aprobado: Formación Online

Contacto: Patricia Baeza Atienza

Teléfono: 91 511 47 28

E-mail: info@patriciabaezacoach.com

Web: www.emocionartecoaching.com

Dirección: Virgen del Val, 14

Fechas de validez: 01/08/2018 al 31/08/2019

Total Unidades CCE: 12

Unidades y Categorías 3 Unidades en el Área de Competencias Clave

CCE: 9 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo: Con este programa aprenderás a aprovechar las fortalezas y recursos de tus clientes para hacer los cambios que desean hacer para responsabilizarse de su propia vida sexual y afectiva haciendo todo lo que sea necesario para conseguir disfrutar de sus relaciones de pareja y su identidad sexual a través de las competencias del coaching.

Contenidos: **PROGRAMA ESPECIALISTA EN SEX COACHING - COACHING SEXUAL Y DE PAREJA ON LINE**

Unidad 1.-Anatomía y biología sexual y reproductiva

Módulo I.- Aspectos biológicos de la sexualidad

Anatomía Sexual. Biología de la excitación y el deseo.

Fases de la respuesta Sexual. Anticonceptivos y embarazo.

Módulo II.- Diagnóstico de las principales disfunciones y enfermedades sexuales

Mitos y Tabúes Sexuales. Diagnóstico principales disfunciones sexuales.

Cuándo derivar a un médico. Causas y prevalencia de las principales disfunciones sexuales. Trastornos en las distintas fases sexuales. Cuadro Clínico y Diagnóstico. Medicamentos, enfermedades físicas y disfunciones sexuales. Enfermedades de transmisión sexual.

Unidad 2.-Coaching y Sexualidad (Competencias del Coaching aplicadas a la sexualidad)

Módulo III .- Iniciación al Coaching. De la terapia directiva a potenciar el crecimiento del cliente

Competencias del Coaching y la sexualidad. Respetar la identidad del cliente. Escucha activa. El poder de la pregunta. Cuando derivar a un profesional de la medicina. Prácticas.

* **WEBINAR CURSO DE COACHING (1HORA) + Dudas de coaching** Este webinar es necesario realizarlo si quieres conseguir la aprobación de estas horas como CEE por ICF. **Próxima fecha del WEBINAR sin determinar.**

Unidad 3.-Sex Coaching y Técnicas Corporales Individuales

Módulos IV y V.- Recursos y herramientas para el coaching sexual

Capacitar autoconocimiento del cliente. Autoestima y sexualidad. Desafiar juicios y creencias del cliente

que le impiden disfrutar su sexualidad. Mitos y tabúes sexuales. Proactividad Sexual. Cuándo aplicar Sex Coaching. Técnicas y recursos para aplicar en la sexualidad. Juegos y Fantasías. Estimulación del deseo. Control eyaculación.

Unidad 4.-Coaching Sistémico Afectivo Sexual

Módulo VI.- Coaching sistémico de las relaciones interpersonales

Recursos y dinámicas para la terapia sistémica en el ámbito afectivo sexual.

Dependencias. Maltrato. Sistema familiar y disfunciones sexuales. Dependencias emocionales.

Unidad 5.-Coaching Resolución de conflictos

Módulo VII.- Técnicas de resolución de conflictos en el ámbito de la pareja.

Importancia de los conflictos emocionales en la sexualidad. Maltratos, Abusos.

Unidad 6.-Coaching Corporal Despertando los Sentidos

Módulo VIII.- Sexualidad Consciente.

Dinámicas y ejercicios corporales para el crecimiento erótico y emocional. Técnicas grupales.

Otros....

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.