



Instituto 8

Nombre Programa Aprobado: Método Covisage

Contacto: María Castellano

Teléfono: +34 930 234 612

E-mail: info@instituto8.org / maria@instituto8.org

Web: www.instituto8.org

Dirección: C/ Bruc, 150 3º-2ª 08037 Barcelona

Fechas de validez: 1 de Octubre 2018 hasta 31 de Octubre 2019

Total Unidades CCE: 20

Unidades y Categorías CCE: 11.25 Unidades en el Área de Competencias Clave
8.75 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo:

Uno de los principales objetivos de Covisage es facilitar la toma de consciencia sobre la narrativa propia, a través del uso de las metáforas, no desde un modelo puramente racional, sino incluyendo y aprovechando el potencial de las imágenes para conectar con pensamientos, preocupaciones, metas, valores, creencias y emociones latentes, ganando perspectiva y facilitando la toma de decisiones.

El profesional que integre Covisage desarrollará su habilidad para trabajar con imágenes y proponer la experimentación con esta alternativa con seguridad y éxito.

Durante la certificación en el método el profesional podrá mejorar su capacidad de estar presente, de escucha activa, así como de estar abierto a no saber, correr riesgos y así adentrarse en la narrativa de sus clientes de forma ágil e intuitiva.

Contenidos:

El Kit Covisage integra tres herramientas integradas y está compuesto por 96 foto-cartas y un libro guía con ejercicios específicos para su uso. Las imágenes Covisage han sido cuidadosamente creadas para facilitar los procesos de acompañamiento creativo de las personas.

Covisage 1: Narrativas Este módulo se centra principalmente en dar luz a historias, en cómo generar narrativas y crear consciencia del tipo de observador que estamos siendo de ellas, ayudando a las personas a explorar por sí mismas y expresarse, yendo más allá de lo que se dice. Las narrativas ayudan a transmitir situaciones, ideas, pensamientos, valores, creencias, emociones y deseos a través de las imágenes y el juego, creando metáforas para salvar las defensas del inconsciente. Ayudan a extraer lo esencial, sin perderse en largas historias descriptivas desde la palabra. De esta forma se promueve un espacio de escucha y comodidad en situaciones donde no se ve con claridad o cuando se redonda en una misma mirada que impide avanzar.

Covisage 2: Cuatro Creatividades

Este módulo presenta las cuatro perspectivas creativas que posibilitan la exploración de ideas y la evaluación de soluciones alternativas, para tomar decisiones a través de la identificación de diferentes recursos internos y externos. Esto promueve el compromiso y el acceso a nuevas posibilidades para la acción.

Covisage 3: Mitos y Creencias

Este módulo se enfoca en la base cultural sobre la que se sustentan las creencias. Con la exploración los principales mitos culturales damos acceso a nuevos recursos para poder cuestionarse y movilizar creencias, acercándonos a otras más posibilitadoras.

A quién va dirigido

La certificación está orientada a *coaches*, terapeutas, psicólogos, educadores y en general, para perfiles que requieran desarrollar competencias clave en el acompañamiento a personas utilizando las imágenes, concretamente la herramienta Covisage. Así, quien use Covisage con otras personas necesita un marco profesional propio y puede tener diferentes orientaciones.

Para *coaches* profesionales que hayan realizado un programa de certificación en coaching ACTP o ACSTH por ICF les será útil para:

- Cumplir con los requisitos de formación continua en la renovación de las certificaciones ACC, PCC y MCC.
- Desarrollar competencias clave y adquirir nuevas herramientas y recursos como *coaches*.

Duración

La Certificación completa en el Método Covisage supone un total de 20 horas de formación con un enfoque muy práctico distribuido en 3 módulos formativos.

Formadores

David Viñuales: Ph.D en Fotografía Terapéutica por la Universidad de Barcelona, y arteterapeuta durante 10 años en la Fundación Agustín Serrate. Investigador especializado en las áreas de pensamiento visual y psicología de la imagen y como facilitador en el acompañamiento creativo de las personas. Labor docente siendo profesor en Masters en ICTP Moscow, Universidad de Barcelona, Universidad de Zaragoza y Grefart-Universitat de Girona; en estudios de grado impartiendo clases de Psicología del Arte, Terapias Creativas o Educación y Aprendizaje.

María Castellano: PCC Coach por la ICF (International Coach Federation) formada como Coach Ontológico por la Escuela Europea de Coaching (EEC), Máster en Dirección de Recursos Humanos por EADA, formada en distintos enfoques terapéuticos y de desarrollo de personas como PNL, Terapia Breve Estratégica y Terapia Gestalt. Más de 10 años de experiencia en distintas funciones en el marco de recursos humanos, poniendo su energía en generar estrategias e iniciativas relacionadas con el desarrollo del talento, desarrollo de equipos de alto rendimiento y cultura organizativa.

Inscripciones

<http://www.instituto8.org/producto/certificacion-completa-en-el-metodo-covisage-herramienta/>

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.