



Gemma Sala Consulting

Nombre Programa Aprobado: NEUROCOACHING – La práctica de las Neurociencias para coaches

Contacto: Cinta Font

Teléfono: 932 372 815

E-mail: luana@institutgestalt.com

Web: www.institutgestalt.com

Dirección: c/. Verdi 94, bajos. 08012 BARCELONA

Fechas de validez: 1 Julio 2017 hasta 30 Noviembre 2019

Total Unidades CCE: 12

Unidades y Categorías: 10 Unidades en el Área de Competencias Clave
CCE: 2 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo:

- Aproximar al coach a las Neurociencias
- Conocer aportes de las Neurociencias en relación al cambio y la mejora aplicado al coaching, al liderazgo y en general, al trabajo con personas ("coaching with the brain in mind")
- Descubrir algunos modelos de coaching basados en el cerebro y comprender cuán profunda es su utilidad para trabajar en el acompañamiento a personas
- Conocer en términos científicos cómo el coach puede ayudar a mejorar el funcionamiento del cerebro en sesión

Contenidos:

1. El cerebro Triuno
2. Introducción a la Neurofisiología y Neuroanatomía básicas
3. Cómo aprende el cerebro. Neuroaprendizaje y plasticidad
4. El cerebro social y las neuronas espejo
5. Coaching con Compasión. Un modelo de coaching pensando en el cerebro
6. El cerebro kinestésico. Mindfulness y cerebro

Estructura del Programa: El programa consta de **seis módulos, con un total de 12 horas** presenciales

Fechas: 5, 6 y 7 de Julio de 2017

Horario: 16h a 20h

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.