



Gemma Sala Consulting

Nombre Programa Aprobado: NEUROLIDERAZGO - La práctica de las Neurociencias para líderes & coaches
- " *Leading with the brain in mind* "

Contacto: Gemma Sala Grau

Teléfono: 696 181 681

E-mail: gemmasala@gmail.com

Web: gemmasalaconsulting.com

Dirección: c/ Consell de Cent 394

Fechas de validez: 1 Septiembre 2018 hasta 30 Septiembre 2019

Total Unidades CCE: 12

Unidades y Categorías: 6 Unidades en el Área de Competencias Clave
CCE: 6 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo:

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de aplicar los conceptos de las neurociencias usando técnicas y modelos aprendidos, para posicionarse como líderes y coaches frente a clientes, colaboradores, equipos y proyectos con más recursos:

---) Acercar el conocimiento neurocientífico de una manera comprensible y práctica en áreas de desarrollo del liderazgo como la gestión de personas, la toma de decisiones, la creatividad, la regulación emocional, la atención, la motivación y el cambio.

---) Incrementar las habilidades directivas y del coach relacionadas con el liderazgo a través de una mejor comprensión de cómo funciona el cerebro humano a nivel individual, de equipo y sistémico.

---) Conocer modelos innovadores basados en investigación para aplicar con clientes, colaboradores, equipos y / o organizaciones

Contenidos:

1. 6 Principios neurales que todo líder y coach debería saber
2. El impacto de las neuronas espejo y la empatía en el Liderazgo
3. Paradojas Neurocognitivas en el Liderazgo (y su encaje con el modelo SCARF)
4. La Regulación Emocional del líder. 4 grandes sorpresas al estudiar el cerebro
5. Liderando pensando en el cerebro: preferencias cognitivas y herramientas de alto impacto en la organización
6. Mindfulness en el Liderazgo

Estructura del Programa:

El programa consta de **seis módulos, con un total de 12horas** (Blended) repartidas de la siguiente manera:

- **6horas de webinar (sincrónicas**, con 1h de conexión on-line a tiempo real por tema y con el grupo)
- **6horas de estudio individual (asincrónicas** trabajo off-line, calcular 1h mínimo después de cada webinar)
- **TOTAL 12horas**

Fechas:

6 Webinars de 1hora de 19h a 20h los Miércoles
Otoño 2018 – Invierno 2019 – Primavera 2019