



ESCUELA DE FORMACIÓN INTEGRAL EN COACHING (EFIC)

Nombre Programa Aprobado: Curso de Practitioner en PNL

Contacto: Pedro Marcos

Teléfono: (0034) 656 58 66 84

E-mail: info@efic.es

Web: www.efic.es

Dirección: MADRID

Paseo de la Ermita del Santo, 5, 2ª planta
CP 28011 Madrid

SEVILLA

c/ Innovación, 6, 1.4
CP 41927 Mairena del Aljarafe

Fechas de validez: 01/11/2016. hasta 30/11//2019

Total Unidades CCE: 100 h

Unidades y Categorías CCE: 95h Unidades en el Área de Competencias Clave
5h Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo:

- Desarrollar tus cualidades como comunicador y observador, obteniendo mejores resultados tanto en lo personal como en lo profesional.
- Aprender a resolver los conflictos interpersonales y las contradicciones internas, tanto las propias como las de los demás. Desarrollar, y optimizar la calidad de las relaciones personales y profesionales.
- Comprender y reconocer los ingredientes del cambio humano para ponerlos al servicio de nuestra felicidad personal y profesional.
- Desarrollar poder personal (congruencia interna, armonización de objetivos y valores personales) y la capacidad de aceptar lo que somos y tomar riesgos para hacer los cambios pertinentes en nuestras vidas y entornos.
- Ayudar a los demás a comprender mejor quiénes son, a cambiar sus comportamientos, modos de pensar o vivencias emocionales, para que optimicen su desarrollo y afiancen su identidad.
- Comprender cómo las personas creamos nuestras experiencias y resultados y así poder descubrir y modelar las capacidades de personas eficaces en distintos ámbitos: afectivo, terapia, empresa, creatividad, deporte, formación, etc.
- Un proceso de aprendizaje y desarrollo personal constante, en pos de una mayor satisfacción y calidad de vida.
- Gestionar las emociones en beneficio propio y evitar que sean limitantes transformándolas en

potenciadoras.

Contenidos:

ESTE PROGRAMA PROFUNDIZA EN LOS FUNDAMENTOS DE LA PNL DESDE SUS ORÍGENES, ASÍ COMO SUS EVOLUCIONES HASTA LO QUE SE DENOMINA PNL DE 3ª GENERACIÓN, APORTANDO UNA EXPERIENCIA POTENTE DE APRENDIZAJE QUE ENGLOBA TODAS LAS ÁREAS DEL FUNCIONAMIENTO DEL SER HUMANO.

Presentación e Introducción:

Estableceremos el marco de referencia de esta disciplina a través de:

- Definición de la PNL
- Orígenes y evolución
- Presupuestos básicos de la PNL
- Campos de aplicación

Contenidos de comunicación:

Esta disciplina quiere acercarnos al funcionamiento del ser humano y, en ese sentido, es importante conocer cómo se desarrolla la comunicación. Para ello profundizaremos en:

- Estructura de la comunicación humana
- Sistemas de representación de la experiencia humana
- Distinguir cambios en nosotros y en los demás: Calibración y Escucha Activa
- Establecer sintonía con el otro: Rapport
- Dar y recibir Feedback
- Posiciones perceptivas
- Meta-modelo del lenguaje y patrones de lenguaje hipnótico

Contenidos sobre la relación de ayuda:

Al adentrarnos en el funcionamiento del ser humano, seremos capaces de convertirnos en facilitadores del cambio en nosotros y en los demás. Para ello profundizaremos en:

- Reestructuración del comportamiento
- Estrategias para conflictos interpersonales
- Manejo de polaridades
- Manejo de compulsiones
- Líneas del tiempo
- Cura rápida de fobias
- Cambio a través del movimiento: Inteligencia somática

Contenidos de creatividad y excelencia personal:

La excelencia personal se vincula a estados internos que potencian nuestro funcionamiento, en función de lo que requiere el contexto. Bajo un adecuado estado interno, disponemos de más creatividad para conseguir cualquier cosa que deseemos. Para ello profundizaremos en:

- Las claves para formularse objetivos poderosos
- Corporalidad de la excelencia
- Flexibilidad de percepción, pensamiento y acción
- Asociar estados internos apropiados para distintos contextos
- Incrementar el poder personal: Círculo de excelencia y centramiento
- Estrategia de creatividad de Walt Disney

Contenido de PNL de Última Generación:

Después de un periodo donde la PNL se nutre de nuevos enfoques, podemos decir que emerge la última generación de esta disciplina. Sus aplicaciones son generativas, sistémicas y focalizadas en aspectos como la identidad, la misión y la visión. Estas nuevas aplicaciones son extrapolables a cualquier sistema humano, desde empresas, a familias o asociaciones.

Resaltar que la evolución de esta disciplina ha incluido e incluso profundizado en los principios sobre los que se ha desarrollado a lo largo de los últimos 40 años.

- Centramiento
- Apadrinamiento
- Cuarta posición
- Energías Arquetípicas
- Sostener emociones difíciles
- La aventura del héroe

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.