



Crearte Coaching y Transformación

Nombre Programa Aprobado: PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

Contacto: BEATRIZ GARCÍA RICONDO

Teléfono: 910 815 241 / 630 439 857

E-mail: info@creartecoaching.com

Web: www.creartecoaching.com

Dirección: MIGUEL YUSTE, 17 28037 – MADRID.

Fechas de validez: 01 de Enero de 2018 hasta 31 de Enero de 2019

Total Unidades CCE: 48

Unidades y Categorías CCE: 48 Unidades en el Área de Competencias Clave
00 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo General:

Aprender a aplicar con éxito PNL de forma totalmente práctica y profesional en cualquier área de la vida en la que se quiera llegar al siguiente nivel, a la mejor versión de uno mismo. Ya sea en coaching, terapia, educación, salud, empresa, deporte, arte, crecimiento personal, etc.

Objetivos Específicos:

Al realizar nuestro curso, vas a conseguir entre otras muchas cosas:

- Comprender cómo funciona la PNL y qué puedes conseguir con ella.
- Aprender de forma totalmente práctica los fundamentos y técnicas esenciales de la PNL.
- Desarrollar la "Actitud PNL" que te posibilite aplicar con éxito sus técnicas.
- Potenciar tus recursos y motivación para lograr los resultados que quieres.
- Convertirte en un comunicador excelente
- Emular las estrategias sensorio-perceptivas de tus interlocutores a voluntad, aumentando tu capacidad de "Rapport" e influencia.
- Inducir y anclar (tanto en ti mismo como en tus clientes), a voluntad, estados psico-emocionales y recursos personales para facilitar todo tipo de cambios personales a nivel de comportamiento, capacidades y creencias.
- Aprender el "Metamodelo del Lenguaje" en PNL. Fundamental para obtener información de calidad de tus clientes, detectar creencias limitantes y generar más opciones de elección para ellos.
- Manejar con soltura todas las técnicas fundamentales con Anclajes (apilamiento, encadenamiento y colapso de anclajes)
- Disponer de un arsenal privilegiado de herramientas de PNL avanzadas de eficacia probada para promover cambios personales generativos de alto impacto. Aprendiendo en profundidad y paso a paso, potentes técnicas como: círculo de excelencia, cambio de historia personal, verdad-mentira, super-héroe, visual squash, swish, chocolate godiva, meta-programas, etc.
- Diseñar tus propias intervenciones con PNL de forma profesional.
- Desarrollar tu capacidad creativa para inventar y desarrollar tus propias técnicas avanzadas de PNL a partir de la integración y combinación de las técnicas avanzadas vistas en este nivel

Contenidos:

El curso tiene un total de 120 horas que se distribuye en 6 módulos presenciales cuyos contenidos detallamos a continuación, además del acceso a contenidos, videos, documentación, ejercicios, y un examen final para la obtención del título, a los que el alumno accede con su usuario y contraseña a través de nuestro campus online en <http://online.creartecoaching.com/>

Módulo 1: Introducción a la PNL

- ¿Qué es PNL?: Cuestiones, orígenes y campos de aplicación de la PNL.
- Pilares de la PNL: Rapport, flexibilidad en el comportamiento, feedback y resultados.

- Estableciendo Rapport:
 - I Agudeza Sensorial VAK (Visual, Auditivo, Kinestésico).
 - II Calibración Sensorial VAK.
 - III "Matching", "Mirroring", "Pacing" y "Leading".
- Estableciendo Rapport: Demostraciones y prácticas.
- Formulación de Objetivos en PNL:
 - I Estados y Recursos.
 - II Positivo, Especificidad, Parte Propia.
 - III Representación Sensorial, Ecología Emocional.
 - IV Creencias.
- Formulación de Objetivos en PNL: Demostraciones y prácticas.
- Presuposiciones de la PNL.
- Metáfora: "Bienvenid@ a tu Mente I"
- Sesión de PNL en vivo para el Grupo.

Módulo 2: Sistemas Representacionales y Submodalidades Sensoriales

- Sistemas Representacionales VAK y Mapas Cognitivos.
- Sistemas Representacionales VAK y Accesos Oculares.
- Sistemas Representacionales VAK y Predicados Verbales.
- Sistemas Representacionales VAK. Demostraciones y prácticas.
- Submodalidades Sensoriales VAK. Demostraciones y prácticas.
- Estrategias Sensorio-Perceptivas. Combinaciones más habituales. Prácticas y ejemplos.
- Metáfora: "Bienvenid@ a tu Mente II"
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Módulo 3: Metamodelo del Lenguaje y Patrones de Lenguaje Ericksoniano I

- El Meta-Modelo del Lenguaje: introducción.
- El Meta-Modelo del Lenguaje: omisiones, generalizaciones y distorsiones.
- El Meta-Modelo del Lenguaje: resumen de Patrones. Ejercicios y prácticas.
- Patrones de Lenguaje Ericksoniano I: Introducción.
- Palabras de Trance Personal. Ejercicios y prácticas.
- Palabras Mágicas. Ejercicios y prácticas.
- Palabras a Evitar. Ejercicios y prácticas.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Módulo 4: Estados, Emociones y Trabajo con Anclajes

- Estados Psico-Emocionales en PNL.
- ¿Qué es un Anclaje?
- Procedimiento para realizar anclajes.
- Estado Interruptor.
- Apilamiento de Anclajes.
- Encadenamiento de Anclajes.
- Colapso de Anclajes.
- Todas las técnicas anteriores van acompañadas de sus correspondientes explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.
- Trabajo Práctico con Anclajes. Demostraciones y Ejercicios.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo

Módulo 5: Técnicas de Nivel Practitioner I

- Niveles Lógicos: Introducción.
- Técnica Integración de Niveles Lógicos.
- Técnica Círculo de Excelencia.
- Técnica Verdad-Mentira.
- Técnica Generador de Nueva Conducta.
- Técnica Super-Héroe.
- Técnica Eliminación Rápida de Miedos (Doble Disociación Visual-Kinestésica).
- Todas las técnicas aprendidas van acompañadas de explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Módulo 6: Técnicas de Nivel Practitioner II

- Técnica Visual Squash.
- Técnica Swish.
- Técnica Chocolate Godiva.
- Introducción al trabajo con líneas de Tiempo y Posiciones Perceptivas.
- Técnica Puente al Futuro (Future Pacing).
- Técnica Cambio de Historia Personal.
- Todas las técnicas aprendidas van acompañadas de sus correspondientes explicaciones,

- demostraciones y ejercicios prácticos.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.
- Conclusiones y cierre del Programa

Otros:

El curso también está aprobado por la **American Union of NLP**, por lo que los alumnos recibirán su título firmado tanto por José Luis Yáñez como por Steve G. Jones, fundador de la American Union of NLP, y formarán parte de la Unión Americana de PNL, apareciendo en su página web.

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.

