



# Instituto de Coaching Ejecutivo CORAOPS

<b>Nombre Programa Aprobado:</b>	Curso Superior de Inteligencia y Bienestar Emocional
<b>Contacto:</b>	Mar Merino / Miguel Richante
<b>Teléfono:</b>	91 501 51 50
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:info@coraops.com">info@coraops.com</a>
<b>Web:</b>	<a href="http://www.coraops.com">www.coraops.com</a>
<b>Dirección:</b>	C/José Ortega y Gasset 51 Planta 1 28006 Madrid
<b>Fechas de validez:</b>	1 de Enero 2019 hasta 31 enero 2020
<b>Total Unidades CCE:</b>	46
<b>Unidades y Categorías CCE:</b>	14 Unidades en el Área de Competencias Clave 32 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

## Objetivo:

- Adquirir conocimientos sobre Inteligencia Emocional y sus aplicaciones, como herramienta personal, profesional y social
- Adquirir conocimiento sobre las bases de como la neurociencia argumenta los beneficios de la Inteligencia Emocional
- Desarrollar la capacidad de reconocer y leer emociones, sentimientos, actitudes y conductas
- Desarrollar conciencia corporal
- Desarrollar competencias emocionales para mejor gestión del liderazgo
- Descubrir herramientas para buena gestión emocional
- Identificar parámetros para avanzar en mi autoconocimiento y autoestima
- Desarrollar y entrenar la capacidad de automotivación
- Desarrollar la competencia emocional y relacional
- Toma de conciencia de actitudes y conductas organizacionales y sociales,
- Adquirir conocimientos sobre la organización como escenario emocional y nuevo paradigma
- Entrenar técnicas de comunicación-relación productivas
- Identificar la Inteligencia Emocional como herramienta de gestión estratégica
- Desarrollar competencias de coherencia para influir y hacer influir a otros
- Desarrollar técnicas de intervención en organizaciones y otros entornos, usando la Inteligencia Emocional como paradigma
- Desarrollar actitudes y habilidades para la co-creación

**Contenidos:**

En CORAOPS hemos desarrollado un programa de desarrollo de competencias emocionales que pretende Generar empowerment y comunicación efectiva con el fin de estimular las relaciones productivas y desarrollar capacidades para la adaptación al cambio

Un programa que mejora el autoconocimiento y la toma de decisiones desarrollando habilidades para una gestión emocional efectiva, claves para la automotivación y conciencia social de influencia y liderazgo

**Público objetivo**

- Líderes inquietos por el desarrollo de sus competencias emocionales y de sus equipos
- Profesionales dedicados a trabajar con personas: psicólogos, enfermeros, médicos, abogados, profesores, asistentes sociales, terapeutas ocupacionales
- Personas que quieran iniciarse en el ejercicio del apoyo a los demás
- Profesionales RRHH que dirigen equipos de personas, gestionan procesos de cambio y transformacionales
- Cualquier persona que quiera desarrollar su competencia emocional y relacional
- Coaches que quieran ampliar su productividad emocional en las sesiones
- Estudiantes de cualquier disciplina que quieran completar su formación y desarrollar competencias emocionales

**Metodología:**

En este curso se aplica la Metodología CORAOPS®, desarrollada en el Centro de Excelencia CORAOPS del Instituto de Coaching Ejecutivo CORAOPS (ICE CORAOPS). Esta metodología es abierta e integra las principales corrientes de coaching (ontológica, americana, europea) y otros paradigmas como: PNL, inteligencia emocional, teoría de sistemas y relaciones, corriente sistémica, coaching deportivo, técnicas de psicodrama, técnicas de Liberación Emocional, gestión de equipos y neurociencia y las mejores prácticas empresariales. La metodología está contrastada y sometida a investigación, a través del Centro de Excelencia CORAOPS, centro de investigación, innovación y desarrollo de técnicas innovadoras y efectivas aplicadas a entornos organizativos y empresariales. Esto supone una garantía de óptimos resultados en la aplicación del desarrollo del talento y competencias personales e interpersonales.

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.**