



## CEGOS EXECUTIVE COACHING SCHOOL

**Programa Aprobado:** Los 7 Hábitos de las personas altamente efectivas

**Contacto:** Mayte Cano Montaña

**Teléfono:** 91 270 50 00

**E-mail:** coaching@cegos.es

**Web:** [www.escuelacoachingejecutivo.com](http://www.escuelacoachingejecutivo.com)

**Dirección:** Fray Bernardino Sahagún, 24

**Fechas de validez:** 07/02/2017 hasta 30/04/2019

**Total Unidades CCE:** 20

**Unidades y Categorías CCE:** 9,5 Unidades en el Área de Competencias Clave  
10,5 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo:

- Adoptar conductas globales e integradas de efectividad personal (independencia) e interpersonal (interdependencia).
- Integrar los fundamentos de liderazgo personal e interpersonal.
- Adquirir una nueva forma de pensar y de trabajar con las otras personas.



Contenidos:

#### **HÁBITO 1: Ser Proactivo® - El Hábito de la elección**

- Comprender el poder que está detrás de las elecciones que adoptamos cada día en nuestras vidas.
- Descubrir cómo superar la falta de motivación y la reticencia a tomar iniciativas.
- Cómo alcanzar nuestros objetivos, incluso cuando el entorno empresarial o personal parezca un impedimento
- Gestionar el cambio.
- Mantener los compromisos y asumir la responsabilidad

#### **HÁBITO 2: Comenzar con un Fin en Mente® - El Hábito de la visión**

- Crear una declaración de miras y objetivos personales como marco de referencia a la hora de clarificar los valores y fijar los objetivos de nuestras vidas.
- Determinar cómo ayudar al equipo a definir su visión, a crear unidad y a impedir la negatividad.
- Descubrir cómo crear una orientación al cliente dentro del grupo de trabajo.
- Centrarse en los resultados deseados

#### **HÁBITO 3: Poner Primero lo Primero®. El Hábito de la integridad y de la ejecución**

- Comprender cómo vivir la vida deliberadamente utilizando el tiempo de tal manera que las cosas más importantes primen sobre las urgentes.
- Descubrir cómo minimizar el tener que trabajar en modo de crisis.
- Tomar conciencia de cómo alcanzar un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida familiar.
- Conseguir herramientas de fijación de objetivos y autodisciplina.
- Gestionar el tiempo y el estrés por medio de una planificación eficaz diferenciando lo Importante de lo Urgente.

#### **HÁBITO 4: Pensar Ganar-Ganar®. El Hábito del beneficio mutuo**

- Conocer los paradigmas de interacción humana: concretar escenarios
- Pensar en el beneficio mutuo y la cooperación como base de relaciones sostenibles
- Establecer acuerdos y procesos basados en el beneficio mutuo y construir relaciones de alta confianza.

#### **HÁBITO 5: Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido®. El Hábito del entendimiento mutuo**

- Aprender a escuchar: la pirámide de la escucha
- Comprender cómo se forman las percepciones y cómo influyen en nuestro modo de pensar y de tomar decisiones
- Aprender a crear relaciones sólidas basadas en la confianza por medio de habilidades de comunicaciones efectivas
- Las ventajas de aplicar la escucha empática en el proceso de comunicación y entendimiento mutuo.

#### **HÁBITO 6: Sinergizar®. El Hábito de la cooperación creativa**

- Resolver situaciones a través del proceso «Tercera Alternativa»
- Aprovechar la diversidad
- Solucionar problemas de forma efectiva Valorar la diferencia en los demás
- Construir sobre fortalezas divergentes

#### **HÁBITO 7: Afilar la Sierra®. El Hábito de la renovación**

- Lograr un equilibrio personal y profesional
- Identificar actividades que aumenten nuestra capacidad y la de nuestros equipos para producir resultados de calidad

- Comprender la importancia de la mejora continua y la renovación personal

Otros....

### Lo más...

- Programa aprobado por la ICF como CCE (Continuing Coach Education).
- Este curso otorga 9,5 unidades CCE de la ICF en el Área de Competencias Clave (Core competencies) y 10,5 unidades CCE de la ICF en el área de Recursos de Desarrollo (Resource development).
- Esta formación es exclusiva de Tea-Cegos.
- Una formación funcional y de alto impacto. Alterna la teoría con la práctica. A través de ejercicios personalizados y simulaciones se desarrolla y fortalece el aprendizaje de nuevas prácticas y conductas.
- Un kit pedagógico completo: Incluye un manual de formación y la posibilidad de realizar, previo al seminario, una evaluación completa feed-back 360º.



### Aprobaciones de la ICF

- Programa aprobado por la ICF como CCE (Continuing Coach Education).
- Este curso otorga 9,5 unidades CCE de la ICF en el Área de Competencias Clave (Core competencies) y 10,5 unidades CCE de la ICF en el área Recursos de Desarrollo (Resource development).

Los cursos aprobados CCE (Continuing Coach Education) por la ICF tienen como finalidad ofrecer a los Coaches certificados por la International Coach Federation (ICF), una formación aprobada que les permitan consolidar sus competencias como coach de la ICF y obtener los créditos necesarios para la renovación de sus credenciales, en cualquiera de sus niveles: ACC, PCC o MCC.

La International Coach Federation (ICF) ofrece el único sistema de certificación independiente que goza de reconocimiento en todo el mundo. Más de 22.000 coaches han conseguido una de las tres certificaciones que ofrece la ICF desde que se inició el programa, hace más de una década.

### El sistema de certificación de la ICF:

- Establece y administra los criterios mínimos para la certificación de coaches profesionales y acreditación de programas de formación de coaches.

- Garantiza al público que los coaches y los programas de formación de coaches participantes cumplen o superan los criterios mínimos.
- Reafirma el coaching como una profesión diferenciada y con capacidad de regulación propia.

Los coaches certificados por la ICF tienen formación específica de coach, cuentan con un determinado número de horas de experiencia y se han sometido al coaching de un coach mentor.

#### **Fechas:**

22-24 Mar **Bilbao**

27-29 Mar **Madrid**

10-12 May **Barcelona**

17-19 May **Madrid**

14-16 Jun **Barcelona**

05-07 Jul **Madrid**

27-29 Sep **Madrid**

18-20 Oct **Barcelona**

15-17 Nov **Madrid**

22-24 Nov **Barcelona**

13-15 Dic **Madrid**

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.**