



CoachingxValores

Nombre Programa Aprobado: Workshop Uso de la Herramienta El Valor de los Valores

Contacto: Laura Moncho

Teléfono: 636556385

E-mail: laura@coachingxvalores.com

Web: www.coachingxvalores.com

Dirección: C/Sant Gervasi de Cassoles, 57. 1-4. Barcelona

Fechas de validez: 01/03/2018 hasta 31/03/2019

Total Unidades CCE: 5

Unidades y Categorías CCE: 2,5 Unidades en el Área de Competencias Clave
2,5 Unidades en el Área de Recursos de Desarrollo

Objetivo: Aprender cómo utilizar la herramienta "El Valor de los Valores" para sacarle todo el potencial al trabajo con Valores.

Contenidos:

El taller está diseñado en 2 fases, para que tanto la experiencia como el aprendizaje y la integración del mismo sea la óptima.

FASE 1

Conoce **qué son** los Valores.

Porqué y para qué introducir el trabajo con Valores como el pilar central de un proceso de coaching o ayuda.

De qué manera los valores **te pueden ayudar** a generar un cambio sostenible en las personas.

Tus Valores **Seleccionados, identificados y Jerarquizados**, para ayudarte a tomar conciencia y poder hacer los ajustes necesarios para empezar con su alineación si es necesario.

Además, parte de este trabajo lo realizarás poniendo en práctica y utilizando la herramienta principal de la metodología de CoachingxValores. El juego el Valor de los Valores.

FASE 2

Vas a **conocer tu "Modelo Triaxial"** de los Valores, vas a tener una foto del modelo con el que ahora mismo estas funcionando en tu día a día.

Vas a descubrir **qué es y cómo funciona el Modelo Triaxial** de los Valores, un modelo validado científicamente tras más de 25 años de investigación.

Conocer el Modelo Triaxial y tu propio modelo te va a permitir tomar conciencia de si es necesario empezar a realizar algún ajuste para que realmente funciones con el modelo que te permita llevar la vida que tu quieres, y ayudarte a través de él.

Saldrás con los **próximos pasos a realizar** (un plan de acción), para que tus valores, los puedas trasladar a tu día a día, y eso te permita llevar una vida más plena y satisfactoria.

El taller tiene un enfoque muy práctico y experiencial, lo que te va a permitir aprender a utilizar la herramienta y la metodología al mismo tiempo que estás realizando un **trabajo de crecimiento y autodescubrimiento personal** desde los valores.

Nota: El taller está enfocado en un aprendizaje a nivel usuario particular de la herramienta, si lo que quieres es aprender a usarla de manera profesional como Coach o Psicólogo, te recomendamos [la Certificación Internacional en CoachingxValores](#) .

Materiales que incluye

En la formación formación tienes incluida la herramienta principal de la metodología el juego "El Valor de los Valores", valorada en 59,90€.

También dispondrás del Manual para el asistente, para que todo el trabajo realizado te lo puedas llevar, y así hacer el seguimiento y revisión posterior.

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como CCE.