



# Identia Coaching & Formación

**Dirección:** Paseo Esvedro 4 - 15706 Santiago de Compostela. A Coruña, Galicia (SPAIN)  
**Teléfono:** (881) 979229  
**Fax:** -  
**Email:** info@identiacf.com  
**Web:** <http://www.identiacf.com>  
**Contacto:** Nelly Rey Rey

**Programa Aprobado:** Coach Expertise Mastery

**Número de horas aprobadas:** 175 horas

**Fecha de Aprobación:** 20/04/2018

**Fecha de validez:** 31/01/2022

## Tipo de organización:

Identia Coaching & Formación centro especializado en formación y proceso de coaching en el área de crecimiento y desarrollo personal y profesional.

Identia trabaja desde hace más de una década prestando los siguientes servicios:

- Procesos de coaching en empresas promoviendo cambios y mejoras a nivel gerencial, organizativo y de gestión empresarial, estrategia de negocio, acompañamiento en procesos de promociones, selección de personal y mejora del ambiente laboral y de equipo de trabajo.
- Procesos de coaching a familias en la mejora de las relaciones familiares, en el apoyo a situaciones de crisis, de falta de comunicación y confianza, situaciones conflictivas entre padre/madres e hijos/hijas. Apoyo y acompañamiento
- Proceso de coaching a parejas que están en situaciones de máxima fragilidad, de recuperar la mirada en ambos, de buscar o reconectar con su propia relación, confianza e intimidad.
- Procesos de coaching personal en momentos de transición, de crisis de identidad, de encontrarse a una/o misma/o, de superación y de búsqueda de un propósito en la vida.
- Formación en tecnología humana acreditada por las instituciones de mayor prestigio, valor y reconcomiendo en cada área de conocimiento, como son ICF, IEA, AEBH,...

Identia ha realizado el 1º programa televisivo en materia de coaching, de desarrollo personal y profesional para la TVG "Cuestións Persoais".

IDENTIA significa IDENTIDAD siendo nuestro propósito: mejorar y acompañar a nuestros clientes para que se encuentren mejores adaptados a su entorno, a sus situaciones y puedan en definitiva estar bien.

Primera empresa gallega en conseguir programas acreditados por ICF desde el año 2013 y de las primeras empresas en Galicia en trabajar el sector del coaching, el desarrollo profesional y personal con programas locales, nacionales & internacionales.

### **¿Cómo llevan a cabo la formación?**

El programa "Coach Expertise Mastery" dura 1 año: 8 meses de contenido formativo y 4 meses posteriores para completar los módulos y contenidos de trabajo individual.

Un año con la siguiente temporalización:

- Cada semana se abre un área de trabajo del módulo, los jueves de 20.00 a 22.00 hora española, nos conectamos por webinar para que puedas estar al tanto de cada contenido, práctica y dinámicas. Total: 36 horas de clases virtuales.
- Tienes opción del siguiente formato para las clases presenciales. Total 108 horas de clase presenciales
- Los viernes de 16.00 a 21.00. Ver calendario en programa.
- El Plan de proceso de Coaching es para que lo vayas completando cada semana, cada día, que pongas el foco en el programa. Total: 15 horas de trabajo individual.
- 10 horas de Mentoring. Se concreta las sesiones por calendario.
- 20 horas de Proyecto Final & Trabajo de Investigación. (opcional)
- 15 horas de trabajo individual de feedback de las sesiones de "coaching visionadas".
- Feedback en los grupos de Facebook.
- 30 horas de trabajo individual de lectura de los manuales de módulos. 15 horas de trabajo individual en el Manual de Entrenamiento.

Solicita el programa completo.

### **¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?**

Si.

### **¿Ofrecen un programa acreditado por ICF?:**

Si.

### **¿Cuáles son los fundamentos de su programa de formación?**

En IDENTIA entendemos y partimos de cuatro principales áreas en el desarrollo del ser humano, nuestra área emocional, nuestra área mental, nuestra física y nuestra área espiritual (valores, ética, moral,...).

En IDENTIA entendemos y partimos de cuatro principales áreas en el desarrollo del ser humano, nuestra área emocional, nuestra área mental, nuestra física y nuestra área espiritual (valores, ética, moral,...).

En nuestros procesos de coaching se observa y se mira desde la situación más acuciante en ese primer momento que llega el cliente hacia la toma de conciencia de la situación y del objetivo hasta desarrollar y entrenar de forma simultánea las demás áreas hasta completar de forma integrativa mente-cuerpo-emoción-alma.

Área Emocional: clima afectivo, una atmósfera acogedora crea una armonía, equilibrio hormonal y endocrino que dan como resultado un desarrollo óptimo y sano. Ya el gran pedagogo suizo Johann Pestalozzi, hace dos siglos, se había adelantado a esta constatación cuando afirmó: "el amor es la única y eterna base sobre la cual se puede formar humanamente nuestra naturaleza".

Hoy día, podemos añadir, con fuertes argumentos de respaldo, que ese amor no sólo es la clave de un desarrollo humano armónico, sino que también es la base de una vida feliz y el ingrediente indispensable de las mejores terapias psicológicas cuando los trastornos psíquicos han invadido su existencia.

Área Mental: la mente se vale de múltiples mapas de diferentes modalidades sensoriales y crea una representación del mundo externo que le sirve para responder con mayor precisión a los objetos y acontecimientos.

Área Física: El organismo humano nuestro cuerpo físico con una conciencia increíble para hacer funcionar cada componente, cada órgano, cada parte, y sobre todo el cerebro humano, para su correcta formación y estructuración, requiere proteínas, carbohidratos, grasas, minerales y vitaminas en un equilibrio ordenado.

Área Equilibrio Cada persona a medida que trasciende niveles de conciencia, de estímulos y de necesidades busca algo especial por lo que vivir, un propósito principal, una misión, una vocación, una meta, búsqueda de un propósito de vida.

En el Coach Expertise Mastery se forma y se trabaja cada parte como una y cada parte en la suma del todo, desde varias disciplinas y áreas de conocimiento y aplicación de cada área de actuación.

Los principales objetivos que conseguirás con el Coach Expertise Mastery son:

- Vas a poder trabajar con el procedimiento del coaching para integrarlo en tus procesos.
- Verás cómo, con el coaching, podrás formular preguntas más conscientes para que tus clientes encuentren soluciones más ecológicas y sobre todo se pongan en acción; a través del plan de acción; básico en todo proceso de coaching.
- Adaptarás tácticas y objetivos para afrontar situaciones concretas o solucionar problemas, desarrollando la capacidad de generar estrategias de éxito, así como revisar y evaluar las consecuencias positivas y/o negativas de las acciones pasadas para tomar mayor conciencia.
- Además del coaching, te llevarás una aproximación a más disciplinas que cohabitan con el coaching en procesos de cambio. Disciplinas como la PNL, el Eneagrama, el coaching sistémico, las constelaciones, todo en una sola formación.
- Un cambio duradero y positivo solo ocurre cuando te involucras en un proceso continuo. Diseñado para sacar lo mejor de ti y de tu equipo. Obtener el máximo de rendimiento de tus competencias y habilidades. Crear procesos sólidos a la vez que flexibles para poder adaptarte mejor los cambios futuros.

### **¿De cuantas horas estás compuesto el programa de formación?**

300h de formación total: 175 correspondientes al nivel ACSTH (aprobado por ICF-renovación) y 125 más en trabajo personal, feedback y trabajo de investigación.

300 horas en 20 módulos

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.**