



EMOCIONARTE COACHING

Nombre Programa Aprobado: CURSO EXPERTO EN TÉCNICAS DE COACHING PROFESIONAL

Número de horas aprobadas: 67 HORAS

Fecha de Aprobación: 28 JULIO 2016

Fecha de validez: Hasta 31 ENERO 2020

Tipo de organización: PRESENCIAL

Dirección: MARQUES DE URQUIJO 40 (LOCAL) ARGUELLES MADRID
Teléfono: 916449003
Fax:
Email: formacion@miticavivencial.es
Web: <http://www.emocionartecoach.com/Expertoencoachingprofesional.html>
Contacto: Diego Jiménez

¿Cómo llevan a cabo la formación?

Es un curso presencial que tiene 64 horas lectivas de clase en grupo en el centro Emocionarte Coaching (Marqués de Urquijo 40). En las cuales se trabajan de manera teoría y prácticas las diferentes técnicas aprendidas en los diferentes tipos de coaching. Además, también hay trabajo práctico de sesiones de coaching a modo de gym donde los alumnos practican hacer sesiones y el profesor correspondiente le va comentando que cosas puede ir mejorando.

También tienen que realizar 3 horas de sesiones individuales que tienen que grabar y se tienen que enviar al tutor correspondiente para evaluar tu forma de hacer coaching.

¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?

PRINCIPALMENTE TRABAJAMOS EN MADRID, PERO EN OCASIONES SALIMOS FUERA A DAR NUESTRAS FORMACIONES

¿Ofrecen un programa acreditado por ICF?:

CURSO ACREDITADO POR ICF COMO ACSTH CON 67 HORAS LECTIVAS

¿Cuales son los fundamentos de su programa de formación?

Metodología de proceso de Coaching. Aprenderás qué es el coaching y qué no es. Que hace un buen coach y qué no debe nunca hacer. ¿Quieres saber cómo cumplir las 11 competencias necesarias para ICF y Prepararte para ser un buen coach? Aptitudes y actitudes de un buen coach. Habilidades del coach. Estructura de la sesión de coaching: GROW, SMARTER. El objetivo en el coaching. Plan de Acción y Feedback de la sesión.

Coaching grupal (proceso personal). Serie de dinámicas y ejercicios grupales e individuales para que el futuro donde se dé cuenta si está alineado con lo que piensa, siente y hace. Toma de conciencia emocional.

Escucha activa. Comunicación no verbal Rapport. La escucha activa, los diferentes niveles de escucha. La comunicación activa: todo lo que el cliente dice y no dice es una llave poderosa para el coach.

Comunicación y PNL Metamodelos. La comunicación activa: todo lo que el cliente dice y no dice es una llave poderosa para el coach. Lenguaje positivo y de alto impacto. Aprenderás preguntas poderosas que cuestionen al cliente, respetando en todo momento su intimidad, y que lo lleven a la autorreflexión y al compromiso con el cambio.

Emociones Breve introducción a la Inteligencia Emocional, Gestionar las emociones, Las emociones comunes a un coach. Las emociones comunes a un coachee. ¿Qué son las creencias? ¿Se pueden modificar? ¿Qué son los valores? La importancia de los valores. Cómo utilizarlo en un proceso de coaching.

Coaching Ejecutivo Aprenderás que es el Coaching Ejecutivo. A quién va dirigido. Diferencias entre el coaching personal y ejecutivo. Objetivos del Coaching ejecutivo. Herramientas de un proceso de Coaching Ejecutivo.

Coaching de Equipos Entrenarás la mirada sistémica y aprenderás a trabajar con lo que veas, no con el relato. Identificarás compromisos ocultos y las emociones en las que está el equipo. Aprenderás a ver comportamientos y reglas improductivas y a acompañar al equipo a cambiarlas por otras productivas.

Introducción al Coaching Ontológico El Coaching Ontológico es un proceso fundamentalmente liberador del sufrimiento y de las creencias condicionantes que nos limitan. Nos conecta con nuestros recursos y con nuestra capacidad de intervenir, logrando mayor bienestar y efectividad en el logro de los resultados que nos importan. El Coaching Ontológico desarrolla la actitud y la aptitud para generar nuevas ideas, para crear nuevas posibilidades, para descubrir nuevos significados, para inventar nuevos caminos, para encontrar nuevas conexiones, ya sea en el nivel individual o en el social. **Coaching sistémico** Principios del Coaching Sistémico. Todos formamos parte de un sistema. Dinámicas y herramientas sistémicas. Prácticas.

Coaching de Equipos Entrenarás la mirada sistémica y aprenderás a trabajar con lo que veas, no con el relato. Identificarás compromisos ocultos y las emociones en las que está el equipo. Aprenderás a ver comportamientos y reglas improductivas y a acompañar al equipo a cambiarlas por otras productivas. **Coaching sistémico** Principios del Coaching Sistémico. Todos formamos parte de un sistema. Dinámicas y herramientas sistémicas. Prácticas.

Técnicas vivenciales en Psicoterapia Trance. Hipnosis. Gestalt. Meditaciones guiadas. PNL. Psicoterapia. Prácticas

Técnicas corporales en grupo Creación de talleres, La curva del taller. Caldeamiento. Dinámicas vivenciales grupales

Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.