



# Institut Gestalt

**Dirección:** c/ Verdi 94, Barcelona  
**Teléfono:** 93- 237 28 15  
**Fax:** 93 217 87 80  
**Email:** ig@institutgestalt.com  
**Web:** [www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)  
**Contacto:** Cinta Font / Alfonsa Guerrero

**Programa Aprobado: COACHING DEPORTIVO: MAESTRÍA Y SUPERVISIÓN**

**Número de horas aprobadas: 70**

**Fecha de Aprobación: 29 Octubre 2013**

**Fecha de validez: 31 enero 2021**

**Tipo de organización:**

Centro Formador en Psicología Humanista, Coaching y PNL pionero en España. Más de 25 años de presencia en Barcelona. Además de cursos en Coaching, PNL y Coaching con PNL, el Institut Gestalt es reconocido por sus formaciones en Coaching Wingwave®, Intervención Estratégica, Pedagogía Sistémica, Terapia Gestalt, Constelaciones Sistémicas y Familiares y Trabajo Corporal.

**¿Cómo llevan a cabo la formación?**

Formación presencial con participación activa del alumno, que desarrolla autoconocimiento y nuevas competencias relacionales al tiempo que vive una experiencia de crecimiento personal y profesional.

**¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?**

Si, se ofrecen cursos en en otras ciudades españolas y también en Iberoamérica

**¿Ofrecen un programa acreditado por ICF?:**

El curso COACHING DEPORTIVO: MAESTRÍA y SUPERVISIÓN está acreditado por ICF como ACSTH

**¿Cuales son los fundamentos de su programa de formación?**

“Existe un juego interior que se juega en tu mente, sea cual sea el juego al que estés jugando. El nivel de control que tengas sobre el mismo puede hacer la diferencia entre el éxito y el fracaso” (Tim Gallwey)

Entendemos el coaching deportivo a partir de los principios los principios de Tim Gallwey para entrenar el talento con más efectividad, de los principios de coaching de John Whitmore que integran fundamentos de la psicología del deporte y de la psicología humanista centrada en el cliente. Desarrollamos competencias que permitan acompañar a las personas y equipo en la toma de conciencia y responsabilidad en los procesos de cambio. Vemos el Coaching Deportivo como estilo de liderazgo y como acompañamiento personalizado de personas y equipos, para desarrollar su talento y potencial, para optimizar su rendimiento, facilitando que alcancen sus objetivos,

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.**