



# Escuela de Coaching Dialógico

**Dirección:** Ctra. Pozuelo-Majadahonda, km. 1800, 28233 Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
**Teléfono:** 91 709 14 00  
**Fax:** 91 709 14 21  
**Email:** e.gdelalamo@ufv.es  
**Web:** www.iddiufv.edu.es  
**Contacto:** Eduardo Gutiérrez del Álamo Gil

**Programa Aprobado:**

## Programa de Certificación en Coaching Dialógico - Ciclo Fundamental

**Número de horas aprobadas:** 116h

**Fecha de Aprobación:** 22 de septiembre del 2011

**Fecha de validez:** 31 de julio del 2020

**Tipo de organización:**

El Instituto de Desarrollo Directivo Integral (IDDI) de la Universidad Francisco de Vitoria trabaja desde hace más de una década especialmente para el mundo de la empresa en programas de liderazgo y habilidades directivas, focalizadas en la transformación de la persona. Sus programas utilizaron desde el principio herramientas de coaching para potenciar el desarrollo y la transformación personal.

La Escuela de Coaching Dialógico del IDDI nace con el objetivo de impulsar el desarrollo de la profesión de coaching internacionalmente. Desde el año 2010, se pone en marcha un proyecto de investigación multidisciplinar aprovechando la capacidad de investigación y la trayectoria de la propia universidad en el ámbito de la filosofía, para la fundamentación y desarrollo de un modelo de coaching propio: el Modelo de Coaching Dialógico, y un nuevo programa de formación a coaches profesionales: el Programa de Certificación en Coaching Dialógico.

La creación de este modelo responde a tres aspiraciones fundamentales:

1. impulsar una nueva forma de crear sociedad y empresa, mucho más afín a la verdadera esencia del ser humano y basada en los valores que construyen al hombre y le permiten desplegar su potencial,
2. dar respuesta a la necesidad de crecimiento y plenitud de las personas y las organizaciones, ofreciendo una herramienta de gran capacidad transformadora,
3. aportar una sólida fundamentación filosófica y psicológica al coaching, desde un planteamiento antropológico serio y contrastado.

El modelo parte de la visión del hombre como un ser libre y buscador de sentido, que se descubre a sí mismo y se desarrolla en relaciones de encuentro. La tarea del coach es

“desvelar” la plenitud del cliente al recorrer los ámbitos del sentido, el ser y el camino del cliente. Abordando a la persona en su integridad, el modelo aporta técnicas y herramientas eficaces que permiten al coach impulsar al máximo el desarrollo y la consecución de los objetivos de sus clientes. Asimismo, al considerar la persona como un ser de encuentro, el modelo incorpora herramientas y técnicas sistémicas al coaching individual.

El Programa de Certificación en Coaching Diálogo aporta a los participantes una formación integral como coaches profesionales con un modelo sólido que se fundamenta en una base antropológica contrastada, y con la posibilidad de especializarse como coach avanzado, coach ejecutivo y coach de equipos.

### ¿Cómo lleva a cabo la formación?

El Ciclo Fundamental del Programa de Certificación en Coaching Diálogo consta de:

- 5 módulos presenciales de 16h
- 2 sesiones de supervisión grupal
- 4 sesiones de coaching individual
- 25 horas de prácticas de coaching con clientes externos
- Trabajo intermodular: lecturas y tareas

## CICLO FUNDAMENTAL



116 horas

El módulo I puede cursarse de forma independiente

**Lugar:** Universidad Francisco de Vitoria.  
Ctra. Pozuelo-Majadahonda, Km 1,800 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
**Horario:** viernes de 15:00h a 19:00h, sábado de 9:30h a 18:00h,  
domingo de 9:30h a 14h  
**Información e inscripciones:** Eduardo Gutiérrez del Álamo  
e.gdelalamo@iddiufv.es 91 709 14 00 www.iddiufv.edu.es/



### **¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?**

La formación en abierto se lleva a cabo en las instalaciones de la Escuela de Coaching Dialógico del IDDI de la Universidad Francisco de Vitoria.

Este programa también se realiza en Ciudad de México (México).

La formación in-company para organizaciones se puede realizar fuera de Madrid.

### **¿Ofrecen un programa acreditado por ICF?:**

Sí, por si solo el Ciclo Fundamental del Programa de Certificación en Coaching Dialógico es un programa ACSTH de ICF. Forma parte de una **trayectoria ACTP** junto con el Ciclo de Certificación en Coaching Dialógico Ejecutivo y el examen final.

### **¿Ofrecen un programa de Certificación en Coaching:**

Sí, los participantes obtienen la Certificación como Coaches Dialógicos Certificados después de realizar los dos ciclos del Programa de Certificación en Coaching Dialógico y su examen final:

- Ciclo Fundamental
- Ciclo de Certificación en Coaching Dialógico Ejecutivo

### **¿Cuáles son los fundamentos de su programa de formación?**

El Ciclo Fundamental prepara al participante para iniciar su camino como coach, con un dominio adecuado del modelo de Coaching Dialógico y sus competencias clave. Habrá obtenido una visión general de los fundamentos del modelo y tendrá interiorizado los principios básicos y valores que le guiarán en su labor como coach. Se llevará una experiencia impactante de descubrir las claves de su propia plenitud y del poder de las relaciones de encuentro.

El Ciclo Fundamental del PCCD consiste de 5 módulos. El módulo inicial puede realizarse de forma independiente.

### **Módulo 1: "Bases del Coaching Dialógico"**

Objetivos:

- Desarrollar de forma práctica las habilidades básicas del coaching dialógico: escucha dialógica, preguntas efectivas, intuición
- Desarrollar las actitudes básicas del encuentro: ASOMBRO y PRESENCIA PLENA
- Adquirir las destrezas básicas para realizar una sesión de coaching
- Experimentar el impacto del coaching en uno mismo
- Presentar los principios esenciales del Modelo de Coaching Dialógico
- Practicar algunas herramientas del Modelo de Coaching Dialógico:
  - 1.- Crear la alianza de coaching
  - 2.- Crear un plan de acción creativo (el baúl de los recursos)

3.- Rueda de la Vida y metas ARTE.com

4.- Explorar emociones

5.- Las 4 ventanas

En este módulo se profundizará sobre qué es y qué no es el coaching y se comprenderá la esencia de la relación de coaching. Se trabajará también en cómo aprender a crear dicha relación.

Se dedicará parte del módulo a desarrollar las competencias de escucha, preguntas y presencia plena, así como a la comprensión de los elementos clave que diferencian el Modelo Dialógico.

Este módulo puede realizarse de forma independiente y resultará muy útil para aquellas personas que quieran integrar las habilidades de coaching en su actividad profesional.

## **Módulo 2: "Desvelar el Sentido"**

Objetivos:

- Avanzar en la comprensión del modelo de C. Dialógico, con especial atención al coaching para encontrar sentido en la vida del cliente y que obtenga plenitud (le llamamos ámbito del SENTIDO). Se trabaja en cómo ayudar al cliente a descubrir y destilar sus valores, a descubrir su propósito vital, a cómo conectar sus retos con el sentido de su vida.
- Avanzar en el desarrollo de las competencias del modelo: descubrir el fluir, explorar el contexto sensorial, utilizar recursos poéticos, reconocimiento
- Avanzar en cómo crear la relación de encuentro con el cliente trabajando algunas actitudes esenciales para el encuentro: el asombro, la curiosidad y la búsqueda.
- Avanzar en la práctica del coaching en el ámbito del CAMINO (es el ámbito de los planes de acción, de cómo conseguir los objetivos del cliente), aprendizaje de la herramienta "Mago Merlín"
- Practicar coaching.
- Comprender la fundamentación antropológica del modelo en lo relativo a la identidad antropológica subyacente: facultades y dimensiones de la persona, la necesidad de sentido, la interioridad

## **Módulo 3: "Desvelar el Ser"**

Objetivos:

- Entender en qué consiste trabajar en el ámbito del Ser, otro de los ámbitos que define el modelo, junto con el aprendizaje de las herramientas de este ámbito. Son herramientas que permiten trabajar con emociones, con la experiencia interna del cliente, que permiten desvelar el marco de referencia del cliente y conseguir que lo cambie y encuentre nuevas perspectivas, que ayudan a que el cliente profundice en la visión que tiene sobre sí mismo y que ayuden al cliente a dialogar con la realidad y responsabilizarse de ella.

Herramientas:

- 1) La trampa: para explorar aspectos de la personalidad del cliente poco explorados y para trabajar con un exceso de identificación del cliente con algún aspecto de sí mismo.

## 2) Nombrar y Neutralizar a Gollum

## 3) El viaje del explorador

- Avanzar en el desarrollo de competencias del modelo: conexión profunda, descargar, intuición y articular.
- Seguir avanzando en cómo crear la relación de encuentro, con el desarrollo de dos actitudes esenciales: respeto y veracidad.
- Seguir avanzando en la práctica de coaching en el ámbito del camino (herramienta del viaje del explorador)
- Comprender la fundamentación antropológica del modelo en lo relativo a: cómo conoce el ser humano, si puede o no conocer la realidad y qué es la realidad en clave dialógica

## **Módulo 4: "Desvelar las Relaciones y los Sistemas"**

### Objetivos:

- Entender principios de coaching relacionales y sistémicos, para aprender a trabajar en este ámbito, y algunas herramientas sistémicas muy potentes (desvelar los sistemas a los que el cliente pertenece, las voces del sistema, la tercera posición, desvelar el desencuentro, cómo diseñar una relación, la constelación en papel)
- Avanzar en nuevas competencias del modelo: destilar
- Avanzar en la creación de la relación de encuentro.
- Fundamentación antropológica: Comprensión del hombre como ser de encuentro

## **Módulo 5: "Convertir los límites en orillas"**

Se trata de un módulo esencialmente de integración y consolidación del modelo, con sus actitudes, competencias, herramientas y distintos ámbitos de trabajo, pero también tiene los objetivos de:

- Interiorizar y vivenciar el concepto de "convertir los límites en orillas", para poder ayudar a los clientes a realizarlo (superar sus propios límites, salir de su zona de confort, crecer como seres humanos, transformarse)
- Trabajar con nuestros propios límites y nuestra mejor versión
- Seguir profundizando en la actitud de confianza
- Descubrir la próxima orilla en la vida de los participantes
- Desarrollar una nueva competencia del modelo: desafiar.
- Comprender la fundamentación antropológica relativa a: El desarrollo integral de la persona como aspiración, la dimensión trascendente del ser humano.
- Crear planes de acción sostenibles y sistémicas: La rosa de los vientos
- Integrar todos los elementos del modelo de coaching dialógico: Principios básicos, Actitudes, Competencias y Herramientas.

### **Trabajo intermodular:**

Alrededor de los módulos 4 y 5, hay dos supervisiones grupales con mentor coach profesional, en el que los participantes reciben feedback directo e individual sobre sus competencias de coaching.

Existen también tareas que se envían después de los módulos para que los participantes puedan seguir practicando y profundizando en el modelo y las herramientas.

También se envían lecturas previas relativas a la fundamentación antropológica del modelo, que se aborda siempre en el programa dedicándole un espacio de dos horas que llamamos "Diálogos Antropológicos", liderados por filósofos de la Universidad Francisco de Vitoria.

**Ciclos posteriores:**

Al completar el Ciclo Fundamental, los coaches pueden completar su formación con el Ciclo de Certificación en Coaching Dialógico Ejecutivo y así acceder o completar el programa acreditado ACTP y la certificación como Coach Dialógico Certificado, tras la realización del examen final.