



# ESSENTIAL INSTITUTE

**Dirección:** C/CERÁMICA 39, BARCELONA (08035)  
**Teléfono:** 93 428 28 72  
**Fax:**  
**Email:** info@essentialinstitute.org  
**Web:** www.essentialinstitute.org  
**Contacto:** Cris Bolívar

**Programa Aprobado: Programa Integral de Formación en Coaching Esencial**

**Número de horas aprobadas: 60 hs**

**Unidades y categorías**

**Fecha de validez:** 17/08/2010-31/07/2021

**Tipo de organización:**

Organización para la transformación personal, organizacional y social.

**Creadores del Essential Coaching** (el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos ha considerado el Coaching Esencial de Cris Bolívar entre las aportaciones más relevantes de la psicología a lo largo del siglo XX en las intervenciones de coaching)

**¿Cómo llevan a cabo la formación?**

Para una buena formación, no sólo es importante aprender nuevos conceptos, teorías o herramientas, sino que también es necesario adquirir o desarrollar las competencias clave que facilitan el éxito del rol. Pero para que el aprendizaje sea completo, todavía debemos ir más allá y tener en cuenta la filosofía y los valores que enmarcan un determinado estilo o desempeño profesional.

**Dirigido a**

- Personas que desean desarrollar su propio Ser a través de la oportunidad que ofrece un proceso de formación en Coaching Esencial.
- Profesionales que quieren incorporar la filosofía de coaching a su rol: consultores, educadores, profesionales de RRHH, directivos, terapeutas y personas en general que deseen capacitarse como coaches profesionales en los diferentes ámbitos de aplicación.
- El taller está orientado al aprendizaje en profundidad, y por tanto limitado a un grupo reducido de participantes.

**Nuestra metodología se basa en**

- Se trabaja tanto sobre el aprendizaje cognitivo como sobre el emocional a fin de facilitar la comprensión y comprensión de los conceptos trabajados en el programa y activar la energía necesaria para su puesta en práctica.
- Se utilizan herramientas que promueven el desarrollo del potencial, el autoconocimiento y el conocimiento de los otros como por ejemplo el Voice Dialogue, la meditación, enneagrama ... y recursos del mundo del arte que facilitan el desarrollo de la intuición y la presencia.

- Con metodologías de inter y co-visión, coaching grupal e individual.

### **Objetivos**

- Generar un aprendizaje transformador y de profundo desarrollo personal.
- Proporcionar una amplia y rigurosa formación en coaching a fin de que el participante pueda disponer de una base sólida sobre el arte de acompañar un proceso mediante el coaching.
- Formar al coach de forma integral, incorporando en un único programa elementos teóricos, prácticos y de desarrollo personal, en distintas escuelas, enfoques, herramientas y niveles de intervención en coaching, desde la mirada del Coaching Esencial.
- Desarrollar las core competencias de la ICF del coach y las meta- competencias como coach esencial, ganando en intuición, presencia y sabiduría, de forma que el participante se transforme como ser humano y lo pueda aplicar profesionalmente, se dedique al coaching profesional o no.

### **¿Ofrecen cursos fuera de su ciudad?**

Organizamos periodicamente ediciones en otras ciudades y países. Consultar en Essential Institute las posibilidades.

### **¿Ofrecen un programa acreditado por ICF?:**

Si, el Programa está ACREDITADO por la ICF como ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours), de forma que los participantes pueden documentar las horas como formación pre-aprobada por ICF para las acreditaciones ACC, PCC y MCC en su versión Portfolio.

### **¿Ofrecen un programa de Certificación en Coaching:**

Además, Essential Institute posee otros programas con créditos de formación CCE por la ICF.

### **¿Cuales son los fundamentos de su programa de formación?**

- El coaching es el arte de acompañar un proceso de transformación y desarrollo personal, de generación de sabiduría, que permitirá al coachee reenfocar su vida, su profesión, ... para que sea más exitosas a partir del desarrollo de su propio potencial. Por tanto, es una poderosa herramienta que es necesario ejercer de forma rigurosa por coaches capacitados cuyos conocimientos, competencias y sentido ético garanticen su desempeño efectivo en la profundidad necesaria para provocar cambios sostenibles y válidos.
- El presente programa surge como respuesta a esta necesidad en las organizaciones, el live coaching, la docencia y otros ámbitos en los que el coaching sea de ayuda, y también como formación clave para el desarrollo personal y la ampliación de curriculum en cualquier profesión que trabaje con personas.
- Por tanto, nuestros fundamentos son el rigor en la formación, el compromiso con la profundidad y calidad del aprendizaje, el énfasis en el propio desarrollo transformador del coach, y en proveer de herramientas, modelos y enfoques suficientemente amplios y potentes para facilitar que el coach pueda intervenir no solo a nivel competencial sino también transformacional y esencial.

**Esta organización ofrece un programa de formación aprobado por ICF como ACSTH.**