



# ABA GLOBAL COACHING

**Dirección:** C/ Elcano 25 – 5 D. 48008 Bilbao-Bizkaia

**Teléfono:** +34 670 443 848

**Email:** [info@abaglobalcoaching.com](mailto:info@abaglobalcoaching.com)

**Web:** [www.abaglobalcoaching.com](http://www.abaglobalcoaching.com)

**Contacto:** Begoña Peña

**Programa aprobado:** Programa de Certificación en Coaching.

**Número de horas aprobadas:** 130

**Fecha de Aprobación:** 28 de Julio de 2014

**Fecha de Validez:** 31 de Julio de 2021

**Tipo de organización:** A través del Coaching impulsamos el potencial de las personas y organizaciones. Formamos Coaches profesionales que quieran ejercer esta profesión tanto en el ámbito empresarial como en el ámbito personal, o bien, desarrollar habilidades de Coach para desarrollar su propio liderazgo y la capacidad de liderar a otros en todos los ámbitos.

**¿Cómo llevan a cabo la formación?** Ofrecemos un **aprendizaje experiencial e interactivo** basado en el “**Learning by doing**” con un **enfoque transformacional** que contribuye al **desarrollo integral** de la persona en el ámbito personal y profesional. El Programa de Certificación en Coaching ACSTH se divide en dos niveles: Ciclo I y Ciclo II.

Consta de diferentes espacios de aprendizaje:

- Formación vivencial: se realizan prácticas y ejercicios que permiten experimentar los conceptos, herramientas y competencias en primera persona e incorporarlos de manera fluida para que al término del programa los participantes los manejen con soltura.
- Sesiones de Coaching individual: cada participante experimenta en primera persona los beneficios del Coaching durante sesiones de Coaching, como cliente (Coachee) y como Coach, contando para estas con la observación y el feedback de Coaches experimentados
- Sesiones de mentoring grupal: supervisadas por Coaches (ICF) para desvelar a los

participantes sus áreas de mejora y sus fortalezas como Coach.

- Seguimiento individualizado: el apoyo personalizado por un Coach (ICF) de tus tareas, informes y prácticas de Coaching acelera el desarrollo personal y el propio liderazgo.
- Sesión de Coaching con la técnica roll playing con un actor. Te llevará a vivenciar situaciones donde aplicarás todos tus recursos como Coach impactando muy positivamente en tu aprendizaje.

**¿En qué ciudades ofrecen cursos?** En Madrid y Palma de Mallorca. Y en las sedes de las empresas que nos soliciten la formación In Company.

**¿Ofrecen un programa de Certificación en Coaching?** Si, nuestro Programa de Certificación en Coaching aprobado como ACSTH por la ICF cubre las competencias clave de coaching de la ICF para que nuestros alumnos alcancen el nivel necesario para obtener las credenciales de ICF.

**¿Cuáles son los fundamentos de su programa de formación?** Tiene sus raíces en la ontología del conversar, y cubre tanto el dominio lingüístico como el corporal, emocional y la mirada sistémica y relacional. Toda la actividad desarrollada en el programa es acompañada y supervisada por el equipo de coaches desde la confianza y confidencialidad, siguiendo un código de conducta deontológico y ético alineado con los estándares de ICF (International Coach Federation).

**¿De cuantas horas estás compuesto el programa de formación?**

Programa de 130 horas:

Ciclo 1: Consta de 40 horas. 32 horas presenciales lectivas en 3 módulos + 2 sesiones de Coaching individual + 3 horas de prácticas + 5 horas trabajo individual.

Ciclo 2: Consta de 90 horas. 72 horas presenciales lectivas en 6 módulos + 8 horas de prácticas + 10 horas trabajo individual.