



## Timothy Gallwey, “todos tenemos más potencial del que imaginamos o imaginan”

- Más de 240 asistentes asistieron a la conferencia de Gallwey organizada por ICF España

5/05/2015, Madrid. Timothy Gallwey, considerado como uno de los máximos precursores del Coaching moderno y la psicología deportiva, impartió el pasado 30 de mayo en Madrid, una conferencia, organizada por la International Coach Federation España (ICF España), sobre "El Juego Interior y su aplicación práctica en el desarrollo del liderazgo".

Más de 240 asistentes entre coaches y profesionales de los recursos humanos, asistieron a dicha conferencia, en la que un Gallwey (1938, EEUU) entusiasta llevó a todos a fijarse en uno mismo para conocer el que se es: *“Vosotros estáis al mando de vuestras vidas y tenéis más potencial del que imagináis o imaginan otros”*.

El autor del bestseller mundial “El juego interior” planteó constantemente preguntas a su auditorio: ¿Cómo se aprende la concentración?; ¿Qué importancia tiene el coaching y el aprendizaje?; ¿A quién lideran los líderes?; ¿Qué es el trabajo? ¿Qué pasa cuando el trabajo se convierte en algo más importante que tú?; ¿Subimos la escalera evolutiva o la bajamos?...

Para responder a todas, Gallwey buceó en el interior, en ese *“juego interior que se lleva realizando 200.000 años”* y en el que existen dos jugadores. El jugador 1 o primer yo, es el saboteador, el que produce interferencias que bajan la concentración, que limitan el potencial de las personas, y por tanto el desempeño. Son autojuicios. Sin embargo, el jugador 2 es el que representa la verdadera entidad del ser humano, *porque “todos nacemos con una autoridad interior innata”*. Como ejemplo, situó el aprendizaje de los niños *“si un niño quiere aprender, ganará el niño”*. De hecho propuso un cambio de modelo en la educación: *“mi objetivo es que a los niños les guste aprender y se revolucionaría el mundo educativo”*.

Por tanto, el precursor del Coaching moderno señaló que *“el Coaching pretende que cada uno sepa lo que quiere, ya que todos estamos al mando de nuestras vidas y tenemos más potencial del que imaginamos o imaginan otros, lo que ocurre es que hay más interferencias de las que estamos dispuestos a reconocer”*.

La fórmula del Juego interior es Desempeño (o rendimiento) igual a Potencial menos las Interferencias. Así, el llegar a la consciencia de dichas interferencias (juicios o prejuicios), según Gallwey, facilita que se puedan eliminar; y a modo de ejemplo señaló que *“identificamos lo que hacemos con lo que somos”* cuando *“hacerlo bien es un proceso que no tiene fin”*.



## nota de prensa

### Sobre ICF

La ICF, fundada en 1995, es una organización sin ánimo de lucro, líder mundial, con más de 25.000 miembros en 123 países, dedicada al avance de la profesión del Coaching mediante el establecimiento de los más altos y rigurosos estándares profesionales. ICF se fundamenta en un código ético, un modelo de competencias, un sistema independiente e internacional de certificaciones para coaches y la acreditación de programas de formación en Coaching.

ICF - España es el capítulo español y se constituyó en el año 2004 con el fin de promover el ejercicio profesional del Coaching en nuestro país, de acuerdo con los estándares internacionales de ICF. La progresión de asociados ha sido exponencial pasando en estos años a configurar una red de más de 700 miembros que ejercen en la actualidad la actividad.

Para más información: <http://www.icf-es.com> @icfespana