

“Un buen líder es el que es capaz de hacer felices a los otros”, Sor Lucía en las IX Jornadas Profesionales del Coaching

- Organizadas por ICF España para la formación y desarrollo del coaching del calidad

20-11-14 – Barcelona. La segunda parte de las IX Jornadas Profesionales del Coaching, organizadas por ICF España, se han desarrollado a lo largo de todo el día de hoy en Barcelona, sobre varios ejes: liderazgo, talento, transformación y cambio.

Sor Lucía Caram, monja contemplativa y autora de los libros “Mi claustro es el mundo” y “A Dios rogando”, fue la encargada de inaugurar la jornada de Barcelona apelando a la fuerza de la palabra por su poder transformador. “Inspirar para transformar”, lema de las IX Jornadas Profesionales de Coaching, fue el leit motiv de toda su presentación haciendo hincapié en los cambios de paradigma que se están produciendo: *“Ahora tenemos la oportunidad de reinventarnos y hacer lo que nosotros queremos hacer. Nos habíamos acostumbrado a no pensar, a dar cosas sin darnos a nosotros mismos, esta nueva situación humanizará la humanidad”*.

De igual modo se ha extendido sobre el liderazgo especificando como *“un buen líder es un referente que cree en algo y es capaz de contagiar pasiones y convicciones. Son los que tienen la capacidad de hacer felices a los otros”* y criticando a aquellos que venden humo y facilitan discursos “enlatados” porque no pueden tener esa fuerza inspiradora. Ha hecho un reconocimiento y una petición expresa a los que trabajan con los otros, como los coaches *“porque tenéis en vuestras manos un activador brutal que nos hará imparables. Necesitamos confianza en la fuerza de todos juntos”*.

Seguidamente, **Alan Seale**, coach PCC, director del *Center for Transformational Presence*, ha iniciado su ponencia **“Transformación en Acción: Liderazgo y Coaching para un mundo que cambia rápidamente”** señalando como *“el cambio está sucediendo más rápido que nunca. Los desafíos que enfrentamos como colectivo humano son enormes. Al mismo tiempo, existe un potencial esperando ser aprovechado, probablemente más que en cualquier otro momento”*. Por tanto, afirma que los coaches están en una posición única y tienen la oportunidad de ayudar al mundo a aprender a ver, percibir y pensar de nuevas maneras, *“si bien nuestro trabajo no es decirle al mundo qué pensar, sino invitarle a adoptar nuevas formas de pensar”*.

Lo llama transformación, que es un cambio en la composición o estructura fundamental, y según sus palabras es *“llegar a la esencia de lo que está sucediendo y descubrir el mayor potencial de lo que la situación está tratando de mostrarnos, y luego trabajar desde la esencia hacia fuera”*. Por eso plantea que cuando no están alineados la esencia de lo que somos y lo

que importa, se crea un gran cisma dentro de la psique. Según Seale, los coaches no pueden hacer que la transformación ocurra, “sin embargo, podemos crear un espacio que fomente y apoye la transformación de las personas y las circunstancias que nos rodean. Ayudamos a los que servimos a crear sus propias condiciones óptimas -perspectivas, pensamientos y creencias que les sirven, acciones y decisiones que les llevan hacia delante, las mejores prácticas y hábitos que les empoderan”.

Finalizando la mañana, se ha iniciado un dialogo bajo el epígrafe **“Conversaciones de Coaching: Presente y futuro del coaching en las organizaciones”** en el que Jorge Salinas y Siraj Bechich, Master Coach Certificados por ICF y con más 7.000 horas de experiencia en procesos de Coaching, se han ido aproximando a las últimas tendencias de la profesión, los valores y retos en las organizaciones y la relación entre coaching, liderazgo y líderes. Salinas ha señalado cómo se tiende a una especialización por áreas con mucho peso en el coaching de salud así como él que opera en el ámbito educativo aunque lógicamente se mantendrá el ejecutivo “porque lo que importa ahora son las personas”. Por su parte, Siraj Bechich ha incidido en que “el coaching está en fase de expansión porque las empresas y las personas están en un momento de cambio y necesitan afrontar ese nuevo desafío creativo, el coaching es un enfoque integrador y el coach es el mecánico, el medio para lograrlo”.

Talleres interactivos

Asimismo, y con el fin de poder experimentar nuevas dinámicas, los asistentes se han distribuido en tres talleres: **“Inspirándonos en nuestros roles para transformarnos”** de Cris Bolivar y Conxita González; **La felicidad en el trabajo** de Andrea Linati; y **Transformación Broadway** de José M^a Ordovás y Coral Antón Martín.

La Jornada ha sido cerrada por **Kathryn Pope**, coach certificado PCC por ICF, especialista en Liderazgo y supervisora de coaches, con la conferencia **Super-visión: inspirando la reflexión ejecutiva**. Pope comenzó señalando como *“liderar es un inmenso privilegio por su poder de impactar en la vida, en la sociedad y en el planeta. Hacerlo bien requiere de una enorme cantidad de habilidades, capacidades y experiencias”*, aunque estamos en un mundo cada vez más complejo y cambiante ante lo que ponderaba *“¿saben las empresas transformarse en este contexto? Tiempos difíciles para los líderes. Los líderes son líderes de éxito si brillan en su propia singularidad permitiendo que los demás también brillen”*. Para lograr esto, acompañar al líder, el coach también tiene que encontrar sus propios espacios para la reflexión. Por eso, en los últimos cinco años, ha afirmado, la supervisión para los coaches se ha incrementado drásticamente, convirtiéndose en algo imprescindible para todos los coaches profesionales y con credibilidad, y en una necesidad para mantener la integridad de la profesión porque proporciona beneficios reales y tangibles no solo para los coaches, sino también para sus clientes. *“El liderazgo consiste en las relaciones que creamos a través de nuestras conversaciones, las conversaciones con otros, con todo el mundo, y especialmente, con nosotros mismos”*, ha concluido Pope.

Jesús Rodríguez, presidente de ICF España, una vez concluidas las IX Jornadas ha afirmado que *“el éxito de las mismas se debe tanto a la calidad de los ponentes como del público asistente, más de 250 personas entre Madrid y Barcelona, lo que nos anima a seguir trabajando por el*

desarrollo de esta profesión, el Coaching, así como por los profesionales que lo compone. La conclusión de estas Jornadas es que nos encontramos en un momento de cambio de paradigma y por ello nuestra labor es muy sensible ya que estamos acompañando a los líderes a que se descubran y desarrollen un nuevo modelo de liderazgo y por tanto de sociedad”.

Sobre ICF

La ICF, fundada en 1995, es una organización sin ánimo de lucro, líder mundial, con más de 25.000 miembros en 113 países, dedicada al avance de la profesión del Coaching mediante el establecimiento de los más altos estándares profesionales, proporcionando una certificación independiente, y la creación de una red de coaches acreditados.

ICF - España es el capítulo español y se constituyó en el año 2004 con el fin de promover el ejercicio profesional del Coaching en nuestro país, de acuerdo con los estándares internacionales de ICF. La progresión de asociados ha sido exponencial pasando en estos años a configurar una red de más de 700 miembros que ejercen en la actualidad la actividad siendo el primer país europeo en asociados y el tercero del mundo en miembros certificados.

Para más información: www.icf-es.com y para las IX Jornadas Profesionales de Coaching <http://www.icfespana.com/jpc2014/>

Síguenos en @ICFEspana